

Moi(s) sans tabac Les actions en Vaucluse

ASV Carpentras

- Réalisation d'un diagnostic local.
- Organisation d'une conférence le lundi 17 octobre 2016 à 19h avec le Dr BECKER, (médecin Tabacologue au CH de Carpentras) dans la salle polyvalente du centre hospitalier de Carpentras, pour une présentation du programme Moi(s) sans tabac et des outils à destination du public, donner des explications concrètes concernant le sevrage par substitut nicotinique, et proposer un temps de questions-réponses.

Contact : 04 90 67 60 39 - Mme Ludmilla Petricenko

La Ligue contre le cancer

- Contacts avec les lycées d'Avignon.
- Accompagnement d'un groupe de stagiaires lycéens pour relayer le programme.
- Diffusion de documentation.
- Organisation d'une conférence.

Contact : 04 90 87 63 56

Clinique Belle Rive

- Réduire le tabac à la clinique : actions auprès du personnel et des patients.

Contact : 0 826 30 27 27

MSA

- Présentation du programme et actions auprès des salariés de la MSA Alpes Vaucluse
- En parallèle, la MSA va entreprendre des actions auprès de publics ciblés, adhérents agricoles : jeunes scolarisés en Maisons familiales rurales et adultes en entreprises d'insertion. Les élèves et salariés des structures volontaires seront mis au défi de s'abstenir de fumer durant tout le mois de novembre.

↳ Travail avec la MFR de Richerenches :

- Le 10 octobre 2016 : présentation du programme avec intervention de l'ANPAA.

2° temps : inscription des volontaires à « l'arrêt ».

3° temps : mise en place de groupe de motivation avec intervention de professionnels (diététiciens, entraîneur sportifs...)

Contact : 04 90 13 60 72 - Mme Aude Boudouin

CH Henri Duffaut Avignon

- Actions auprès du personnel du Centre Hospitalier (3500 agents).

Octobre 2016 :

Présentation du programme, communication et information.

Mise en place de groupe d'aide à la motivation du sevrage, séances d'informations avec les supports de l'action « Moi(s) sans tabac » (1 fois par semaine).

Novembre 2016 :

Préparation au sevrage avec des rendez-vous toutes les 10 minutes.

Mise en place de séances avec une kiné / sophrologue et une diététicienne (pour optimiser la qualité de vie).

Dernière phase :

Prévention des rechutes.

Contact : 04 32 75 30 08 - Dr Isabelle Weinberg Ricard

ETAPE 84 – CSAPA Ressources

- Communication auprès des jeunes (présentation du programme, affichage...)
- Accompagnement dans les démarches d'inscription au programme.

Contact : 04 90 86 52 47 - Mme Chrystelle Leclercq

Centre d'examen de santé de la CPAM de Vaucluse

- Actions auprès des usagers et du personnel.
- Animation de groupe de soutien au sevrage tabagique.
- Distribution de substituts nicotiniques.

Contact : 04 90 14 55 90

CH Cavillon

- Sensibilisation du personnel sur l'opportunité d'arrêter « ensemble » pour ceux qui le voudront lors du « Moi »s sans tabac.

Selon les moyens actuels : rencontres informelles, affiches de sensibilisation, tableau d'inscription...

Le soutien sera celui proposé dans les kits : 3989/application mobile...

- Orientation pour des soutiens médicaux, psychologiques.
 - Journées Passerelles citoyennes de cavillon (du 14/11 au 18/11) : porte ouverte le vendredi 18 novembre dans le hall de l'hôpital
 - Collaboration des CJC (consultations jeunes consommateurs) de Cavillon et E.L.S.A sur accompagnement tout type d'addiction et sensibilisation « Moi »s sans tabac.
- Ce jour-là, sur place il est proposé : des tests de condition physique (fédération Sport pour tous), des bilans diététiques (dont support conseils diététiques pour un arrêt tabac).

Contact : 04.90.78.85.00 - Poste 4715 - Mme Virginie Martin

ANPAA - CSAPA Convergence

- Communication et présentation du programme. (Affichage...)
- Prise en charge des substituts nicotiniques en partenariat avec la pharmacie de proximité.

Contact : 04.90.13.37.50 - Mme Stéphanie Vassas

CoDES de Vaucluse

- Communication et relais du programme national
- Concertation départementale et recueil des informations sur les initiatives des partenaires
- Etat des lieux des consultations de sevrage tabagique en Vaucluse
- Communication (presse, partenaires, institutions) sur les initiatives en Vaucluse.