

Semaine Passerelles Citoyennes Santé

Du 16 au 20 Novembre 2020

ÉPIDÉMIE,

COVID, MA SANTÉ ET MON BIEN-ÊTRE ?

CONFINEMENT

Programmation disponible au
CCAS de Cavaillon
04.90.78.03.45
Atelier Santé Ville
asv@ccas-cavaillon.fr



Semaine Passerelles Citoyennes Santé

« Epidémie, covid, confinement : ma santé et mon bien-être ? »

L'épidémie de Covid-19 aura plus que jamais mis la Santé au cœur des préoccupations en 2020 apportant son lot de mesures à respecter collectivement, mais vécues singulièrement en fonction de l'état physique ou mental et de l'environnement de chacun.

La semaine Passerelles Citoyennes Santé organisée chaque année à Cavaillon par l'Atelier Santé Ville du CCAS, proposera avec la contribution de ses partenaires, des temps d'échanges et de sensibilisation adaptés aux mesures sanitaires actuelles, afin de contribuer à mieux vivre cette période particulière.

« Les écrans : quand la situation nous pousse à être plus connectés »

Stand d'information et de sensibilisation par l'Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie (ANPAA) et la Consultation Jeunes Consommateurs (CJC) pour favoriser un rapport sain aux écrans.

Lundi 16 Novembre
De 8h30 à 10h30

A destination des élèves du Lycée Ismaël Dauphin

« Alcool, tabac, cannabis : quand la situation favorise la consommation »

Stand d'information et de sensibilisation par l'Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie (ANPAA) et de la Consultation Jeunes Consommateurs (CJC) pour éviter ou limiter les risques liés à ces consommations.

Mardi 17 Novembre
De 10h à 12h

A destination des élèves du Lycée Ismaël Dauphin

« Professionnels relais : faisons un point sur les dispositifs d'accès à la santé de la CPAM »

Visioconférence à destination des professionnels animée par la Caisse Primaire d'Assurance Maladie qui présentera la Mission d'Accompagnement Santé, la Cellule Accès et la Complémentaire Santé Solidaire.

Mardi 17 Novembre
De 14h à 15h30

Sur inscription : asv@ccas-cavaillon.fr

« Atelier gestion du stress et des émotions »

Partage de techniques de relaxation à travers la présentation de la cohérence cardiaque et la mise en pratique d'exercices de sophrologie, organisé par la Consultation Jeunes Consommateurs et la Mission Locale avec le concours du Point Information Jeunesse.

Mercredi 18 Novembre
A 10h30 puis 11h15

En visioconférence
A destination des jeunes de 12 à 25 ans

« A l'heure du confinement : mes enfants, les écrans et moi »

Café des parents sur la thématique des écrans et des réseaux sociaux, préoccupation actuelle des parents, organisé par le Programme de Réussite Educative du CCAS et le Centre Social Municipal La Passerelle et animé par un professionnel Promeneur du Net de la Gare de Coustellet.

Jeudi 19 Novembre
De 9h à 11h00

Au Centre Social La Passerelle

« Café des parents : être parents en temps de confinement, l'importance du lien »

Temps d'échanges et de partages d'expériences entre parents, organisé par le Centre Social la Bastide, la Consultation Jeunes Consommateurs de l'ANPAA et l'Espace Ecoute Jeunes de la Maison Des Adolescents.

Jeudi 19 Novembre
De 10H00 à 11h30

En visioconférence

« Rendez-vous accès aux droits MSA »

Sur orientation par les partenaires, une conseillère en protection sociale de la MSA se chargera de contacter les assurés souhaitant des renseignements généraux sur leurs droits (santé, retraite, famille...) ou pour intervenir sur leur dossier sur un point particulier.

Vendredi 20 Novembre

A destination des ressortissants MSA, sur orientation par un partenaire :
asv@ccas-cavaillon.fr