



PROVENCE-THERAPIE COMPORTEMENTALE ET COGNITIVE
Association loi 1901 - déclaration N° 2248 du 21/02/2005 à la préfecture d'Avignon
N° d'agrément formation : 93 84 03068 84 n° Siret : 489 143 560 00014 n° APE : 7219Z

Propose :

Les Quinzièmes Rencontres Vauclusiennes de Psychiatrie et Psychothérapies Comportementales :

**ECO-ANXIETE
OU
ANXIETE ET DEREGLLEMENT CLIMATIQUE**

Le Vendredi 13 octobre 2023, en Avignon

A l'Ecole Hôtelière, Allée des Fenaisons - Tél. 04 90 13 86 46

Les préoccupations liées au dérèglement climatique touchent un nombre sans cesse croissant de personnes à travers le monde. Les problèmes environnementaux, tels que les catastrophes naturelles, la perte de biodiversité, l'augmentation des températures et la montée du niveau de la mer contribuent à créer un sentiment d'insécurité et d'impuissance chez beaucoup de nos concitoyens. Les discussions constantes sur le dérèglement climatique dans les médias et la prise de conscience croissante d'une urgence climatique, soutenue par la communauté scientifique au travers des rapports du GIEC renforcent ce malaise. Celui-ci est souvent désigné par le terme "d'éco-anxiété" ou "d'anxiété climatique".

Les préoccupations environnementales ne sont pas récentes, et ont droit de citer depuis les années 1950. Mais actuellement les phénomènes climatiques sont beaucoup plus spectaculaires d'une part, et d'autre part les médias sociaux et les plateformes en ligne facilitent la diffusion rapide d'informations sur ces problèmes, avec des visions pas toujours équitables et objectives, ce qui peut amplifier l'anxiété chez certaines personnes.

Ce qui nous amène à nous poser la question à propos de l'éco-anxiété d'un caractère excessif ou à l'inverse adapté face aux changements climatiques et à leurs conséquences potentielles. Sommes-nous donc en présence d'un trouble, ou d'une réaction émotionnelle face à un contexte de plus en plus urgent ? Quel est l'impact sur la qualité de vie ? Dans un cas comme dans l'autre, quels seraient les copings à développer ? L'engagement dans des groupes, ce qui renforcerait le lien social et pourrait limiter le sentiment d'impuissance doit-il être préconisé à nos patients ? Mais ne peut-il pas s'agir d'une démarche prise pour un acte militant nous faisant sortir d'une relative neutralité ? Comment aborder la part de culpabilité souvent présente, inhérente au fait de participer d'une civilisation à l'origine de ces changements ? Et doit-on craindre -et prévenir - l'avènement de comportements radicaux ? ou d'une vision très manichéenne de la population en ne considérant autrui qu'à travers son empreinte carbone ?

Au travers de ce thème, de manière peut-être plus brûlante qu'au travers d'autres, le clinicien se retrouve à la croisée des chemins de la sociologie, de l'histoire et de la psychologie.

Nos deux experts pour nous accompagner dans cette journée :

Rollon POINSOT est psychologue clinicien et coordonne le Groupe Intérêt et Etude « TCC & Dérèglement climatique » de l'Association Française de Thérapie Comportementale et Cognitive

David DA FONSECA est professeur de pédopsychiatrie à l'Assistance Publique - Hôpitaux de Marseille.

Programme de la journée :

9h à 9h30 : Accueil, café

9h30 à 12h : Conférence : David DA FONSECA et Rollon POINSOT

**Anxiété et dérèglement climatique chez l'enfant, l'adolescent et l'adulte :
Entendre, reconnaître**

12h00 à 14h : Pause déjeuner

14h à 17h30 : Deux ateliers au choix

A : Prise en charge TCC de l'éco-anxiété chez l'enfant (David DA FONSECA - Priscillia AVEROUS)

B : Prise en charge TCC de l'éco-anxiété chez l'adulte (Rollon POINSOT)

INSCRIPTION INDIVIDUELLE EN LIGNE à partir du 3 JUILLET 2023 :

<https://protcc.fr/journees-d-octobre/inscription>

Avant le 01/09/2023 100 euros Repas (25 euros)

Après le 01/09/2023 110 euros Repas (25 euros)

Annulation : au-delà du 22/09/2023 aucun remboursement ne sera possible

INSCRIPTION FORMATION CONTINUE : Inscription à renvoyer à l'adresse suivante :

Isabelle Bordat
Centre de Consultations
325 avenue Charles de Gaulle
30133 LES ANGLÉS

Inscription formation continue pour les salariés : 200 euros repas compris

(Enregistré sous le n° 93840306884) Joindre impérativement l'accord de prise en charge de l'employeur

Nom : Mme, Mr, Dr..... Prénom :

Spécialité :

Adresse :

Code postal : Ville : Tel :

E mail indispensable pour la confirmation de l'inscription

Je choisis (noter l'ordre de préférence) : atelier A (enfant) atelier B (adulte)

Renseignements : i.bordat@orange.fr - 06 19 07 63 30