

FUTURS PARENTS, VOUS VOUS POSEZ DES QUESTIONS ?

Pendant 5 jours venez rencontrer des professionnelles : sages-femmes, psychologue, auxiliaire de puériculture, infirmières puéricultrices, consultantes en lactation, diététicienne, éducatrice de jeunes enfants, autres praticiennes.

Le reste de l'année, retrouvez toutes nos actions sur notre site internet et sur Facebook :

- nos ateliers mensuels d'accompagnement à la naissance
- les lieux d'accueil enfants parents
- les points écoute individualisés
- et bien d'autres...

Renseignements

04 90 53 14 69

contact@salonactionsante.fr



Ne pas jeter sur la voie publique



SEMAINE MONDIALE Allaitement et maternage

Salon-de-Provence



ENTREE LIBRE
GRATITE

DU 16 AU 20 OCTOBRE 2023

**Ateliers / groupes d'échange /
conférence / exposition**



PROGRAMME



Lundi 16 octobre 2023

9 h 00 à 11 h 00

Activité physique et alimentation pendant la grossesse et l'allaitement

Animé par une sage-femme formée en yoga pré et post-natal et une diététicienne

Au "Coin Partage" de l'AAGESC, rue de Vienne (derrière le bâtiment). Quartier des Canourgues

14 h 00 à 16 h 00

Les premières semaines de l'allaitement, explorer nos compétences

Animé par une psychologue, sage-femme, consultante en lactation

Complexe François Blanc, 153 Ancienne route de Cornillon. Quartier de la Monaque

Mardi 17 octobre 2023

9 h 00 à 12 h 00

Alimentation femme enceinte, femme allaitante

Animé par une diététicienne et une sage femme

Centre social Mosaïque - 220 Boulevard des Frères Lamanon. Quartier des Bressons

14 h 00 à 16 h 00

Bienfaits de l'allaitement et idées reçues

Animé par une infirmière puéricultrice consultante en lactation et une éducatrice jeunes enfants

306 rue des Frères Lamanon. Quartier des Bressons

Mercredi 18 octobre 2023

9 h 30 à 11 h 30

Petites histoires et grande Histoire de l'allaitement

(Atelier adapté aux fratries) Animé par sage-femme et psychologue

Café bébé "Le cube" rue Fontaine Séguigne. Quartier des Canourgues (à côté de l'école maternelle)

TOUTE LA SEMAINE

Retrouvez des livres et de la documentation sur l'allaitement

Bibliothèque, Boulevard Aristide Briand. Centre ville

Jeudi 19 octobre 2023

9 h 00 à 13 h 00 **Groupe d'échanges / stands / exposition**
Les débuts de l'allaitement à la maternité, la tétée accueil, la prise du sein, les positions / présentation du Lactarium

Par une psychologue, une sage-femme, une auxiliaire puéricultrice et le Lactarium
Hall de l'hôpital de Salon-de-Provence, 207 Avenue Julien Fabre

9 h 00 à 12 h 00

Diversification alimentaire du nourrisson

Animé par une diététicienne et une infirmière puéricultrice

Pôle de proximité La Ruche, 57 rue Aurélienne. Quartier de la Monaque

13 h 30 à 16 h 30

Pleurs et sommeils du nourrisson

Animé par une sage-femme et une auxiliaire de puériculture

Salle EJE, Maison de la Solidarité, 92 Boulevard Frédéric Mistral. Centre ville

18 H 30 À 20 H 30 CONFÉRENCE DÉBAT

Permettre l'allaitement et agir en faveur des parents qui travaillent

Alice Aulagnier-Bocognano de l'organisme de formation Co-naître

Maison de la Vie Associative, 55 rue André Marie Ampère

Vendredi 20 octobre 2023

9 h 00 à 12 h 00

Atelier massage bien-être du bébé / Atelier portage

Animé par une psychologue et deux praticiennes (massage bien être et portage)

Complexe François Blanc, 153 Ancienne Route de Cornillon. Quartier de la Monaque

15 h 00 à 17 h 00

Continuer à allaiter lorsque son enfant est accueilli en crèche ou chez une assistante maternelle

Animé par une sage-femme, la directrice de la crèche et une psychologue

Crèche Marcel Pagnol, 46 rue Cycles PASQUET. Quartier Michelet