

LES OBJECTIFS



Faire monter en compétences (en santé mentale) les acteurs issus de l'autosupport. Cette formation s'adresse à des associations ou des structures qui travaillent avec un public concerné, en mobilisant un binôme **Professionnel/Responsable et Usager/Pair-aidant**



Créer un maillage et insuffler une communauté de pratiques autour de l'autosupport, la pair-aidance et la santé mentale, s'appuyant sur un dispositif communautaire innovant : **le programme "Sentinelles et Référénts"©**

ORGANISATION ET PREPARATION

- **Profils des structures** : toute association ou structure issue de l'autosupport, en PACA
- **Fin février 2023** : inscription des binômes de participants à partir des candidatures retenues
- **Lieu** : Cité des associations, 93 La Cannetière 13001 Marseille (en salle des conférences)

NOUS AVONS BESOIN DE VOTRE ENGAGEMENT SUR LES 7 MODULES (14 JOURS, de 9h à 17h30)

CONTENU DE LA FORMATION

Cette formation est composée de 6 modules successifs, interdépendants et complémentaires, suivis d'un septième de bilan, en lien avec le collectif créé en 2022.

- 1^{er}** Le phénomène de **bouc-émissaire** : apprendre à R.I.R.E. - **Sentinelles et Référénts**© module 1 = **Repérer Intervenir**
- 2^{ème}** Le phénomène de **bouc-émissaire** : apprendre à R.I.R.E. - **Sentinelles et Référénts**© module 2 = **Référer Et après**
- 3^{ème}** Les **Premiers Secours en Santé Mentale** (PSSM)

Envoyer un email à pdvs@discriminations-sedap.fr si vous souhaitez recevoir un formulaire de candidature



Mobiliser ces structures comme partenaires du réseau de santé mentale et les mettre en lien – Créer des passerelles et des points relais pour : **R.I.R.E. (Repérer Intervenir Référer Et après...)**.

FORMATION

AUTO-SUPPORT, PSYCHOLOGIE COMMUNAUTAIRE & PAIR-AIDANCE!

SEUL ON VA PLUS VITE, ENSEMBLE ON VA PLUS LOIN



- 4^{ème}** Prévenir et intervenir face à une **crise suicidaire**, et face à un **comportement addictif**
- 5^{ème}** Du **rétablissement** vers la **pair-aidance** et la **médiation en santé mentale**
- 6^{ème}** Travailler en **réseau** avec les **structures d'autosupport** et **psycho-médico-sociales en santé mentale**

Un module supplémentaire de 2 jours permettra de faire le bilan de l'action, de formaliser un plan d'action partagé, et de renforcer le collectif constitué en 2022.

DÉFINITIONS

La notion d'autosupport fait référence à la capacité d'un groupe humain à s'autodéterminer, lorsque la société qui les environne stigmatise ses membres, au point parfois de menacer leur existence ou leur survie.

La psychologie communautaire est une discipline humaniste, centrée sur les intérêts des populations que les professionnels prétendent servir, en leur reconnaissant une expertise sur les problématiques qui les touchent, et en reconnaissant leurs compétences et aptitudes à élaborer et mettre en œuvre les pistes de solution.

Un pair-aidant est un intervenant, formé au soutien de ses pairs et au travail en réseau, qui utilise son savoir expérientiel, l'autosupport, la réduction des risques, des connaissances en droits des usagers et d'autres pratiques spécifiques qu'il met au service de ses pairs. Il ne se substitue pas aux professionnels de santé et complète l'offre de service.

Le programme "Sentinelles et Référénts"© est un dispositif communautaire et innovant, expérimenté dans de nombreux environnements, associant professionnels et usagers prévenant et luttant ensemble contre les violences et les souffrances générées par notre société.

• Calendrier :

Jeudi 23 et vendredi 24 mars 23
Lundi 17 et mardi 18 avril 23
Mardi 9 et jeudi 11 mai 23
Lundi 12 et mardi 13 juin 23
Lundi 10 et mardi 11 juillet 23
Jeudi 7 et vendredi 8 septembre 23
Lundi 2 et mardi 3 octobre 23

Nombre de participants :

8 binômes, soit 16 personnes

- **Profils des candidats** : 2 par structure (**un travail sur soi accompagnera tout le processus**)
1 Professionnel/Responsable et 1 Usager/Pair-aidant
- **Durée de la formation** : 14 jours (de 9h à 17h30, assiduité requise pour l'ensemble du processus)
- **A l'issue** : plan d'action partagé favorisant une communauté de pratiques, et formalisation d'un collectif, identifié par les PTSM de PACA

