

## Formations gratuites

### « Accompagnement au sevrage tabagique : approches motivationnelles »

Dans le cadre de la 7<sup>e</sup> édition du Moi(s) sans tabac impulsée par Santé publique France, **Le Souffle 84**, en partenariat avec l'ARS PACA, le CoDES 84 et le CRES PACA, organise une série de **formations gratuites** à l'attention des professionnels du champ médico-social (soignants ou non), pour les conforter dans l'exercice de l'**accompagnement au sevrage tabagique des fumeurs**. Des formations synthétiques et progressives, mêlant **apports théoriques** et **mises en pratique**.

#### Compétences

- Repérer les consommations à risque de dommages physiques, psychiques ou sociaux
- Intervenir auprès de ces consommateurs pour qu'ils réduisent leurs risques de dommages
- Accompagner et soutenir leurs efforts vers un changement de comportement durable

#### Animation

- Médecin tabacologue-addictologue

#### Publics

Tout professionnel de santé et du champ médico-social, mais aussi de l'éducation, du monde de l'entreprise, des administrations et des collectivités territoriales...

#### Calendrier 2023

|                                                                           |                                                       |                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1/ <b>Repérage précoce et intervention brève (RPB)</b>                    | <b>19 janvier, 13h30-16h30</b><br><i>WEBINAIRE</i>    | Introduction au repérage précoce et présentation des outils                                                                                                         |
| 2/ <b>Entretien motivationnel (EM)</b>                                    | <b>26 janvier, 13h30-16h30</b><br><i>WEBINAIRE</i>    | Bases de l'entretien motivationnel, de la théorie à la pratique                                                                                                     |
| 3/ <b>Prescription des Traitements de substitution nicotinique (TSN)*</b> | <b>02 février, 13h30-16h30</b><br><i>WEBINAIRE</i>    | Stratégies thérapeutiques et présentation des outils                                                                                                                |
| 4/ <b>Atelier de mise en pratique</b>                                     | <b>09 février, 13h30-16h30</b><br><i>PRÉSENTIEL**</i> | Mises en situation, jeux de rôle, exercices pratiques, échanges entre participants, études de cas autour de l'approche motivationnelle et de la prescription de TSN |

\* réservée aux professionnels de santé habilités

\*\* dans nos locaux à Avignon

#### Inscription

Gratuite (mais obligatoire) en suivant ce lien : [Formulaire d'inscription](#)