

Un Stylo Une Feuille Un Sourire

« Un Stylo Une Feuille Un Sourire » est un atelier d'écriture créative, une expérience inédite de deux heures à mi-chemin entre l'écriture, le spoken word, la conscience de son corps dans l'espace et la thérapie.

Développement personnel - Valorisation de soi – Estime de soi

Espace de libre expression où les participants se découvrent et se redécouvrent

Dans l'atelier, le corps et les émotions sont des outils de travail. On y crée les conditions favorables au dépassement de soi par le biais d'une stimulation des capacités créatrices avec des exercices individuels ou en groupe dans une approche ludique.

Cet atelier est destiné à tout public à partir de huit ans (enfants, adolescents, adultes, professionnels...) quelque soit le niveau d'écriture.

Les lieux d'interventions sont multiples : Collèges, lycées, maisons d'enfants à caractère social, particuliers, instituts thérapeutiques éducatifs et pédagogiques (Itep), structures de remise à niveau, maisons de retraite, centres sociaux, entreprises...



Ghislain Loussingui

Formateur en atelier d'écriture créative diplômé de l'Université d'Aix-Marseille, je mène depuis 2002 en France et à l'étranger un atelier d'écriture qui rompt avec les méthodes traditionnelles. En effet, je cherche, à travers cet atelier, à faire en sorte que chacun s'interroge sur son vécu et son rapport aux autres.

Différents exercices de lecture, d'expression corporelle, de nombreuses mises en situation s'enchaînent et une complicité unit peu à peu le groupe. L'écriture vient ensuite, dans un second temps, et s'impose naturellement pour retranscrire les expériences partagées durant l'atelier.

Ces moments poussent chaque participant à réfléchir sur lui même, sur sa vie, sur la société qui l'entoure. Et surtout, il réalise que l'écriture n'est le monopole de personne et que chacun est capable de s'approprier cet espace de liberté, ce pouvoir d'expression.



L'atelier permet à chacun de trouver un autre moyen d'exprimer l'indicible, de construire un nouveau rapport avec l'acte d'écrire. Cet espace peut être à la fois un espace de **résilience** pour les personnes qui ont un vécu compliqué et pour d'autres un endroit où l'on peut simplement redécouvrir le **plaisir d'écrire**.

J'invite les participants à s'engager physiquement. En effet, dans un cadre contenant et bienveillant les exercices d'improvisations théâtrales aident à développer la **confiance en soi**, à gagner en **estime de soi**.

C'est aussi un moment où les participants peuvent faire du lien entre eux, vivre une expérience collective positive.

L'atelier d'écriture « Un Stylo Une Feuille Un Sourire » favorise l'émancipation des participants, les rend acteurs de leurs parcours et de leurs propres vies.

Pour chacun, cette expérience participe à mieux se réapproprier son histoire, ses forces, ses faiblesses et sa puissance d'agir.

Resocialisation

- Prendre la parole en public, s'autoriser à être soi
- Trouver sa place dans un groupe, dans la société
- Échange, Communication
- Le respect de l'autre, accepter le regard de l'autre
- Prendre du plaisir à travailler avec autrui

Revalorisation

- Prendre conscience de sa singularité - S'affirmer, émettre son propre avis
- Exprimer, extérioriser les angoisses et les tensions internes
- Développer la conscience corporelle, la confiance en soi, l'imaginaire
- Favoriser le mieux-être et l'épanouissement de la personne
- Développer les potentialités, la communication verbale et non-verbale
- Meilleure concentration - Être reconnu comme une personne à part entière
- Acquérir des nouvelles techniques d'écriture



Modalités

Durée de l'atelier: Deux heures

Nombre de participants: 10 à 15 personnes

Contact

Ghislain Loussingui 07 53 29 66 86

meldekmusic@gmail.com

[facebook](#)