

DEVENEZ ANIMATEUR-TRICE DU PROGRAMME DE DÉVELOPPEMENT AFFECTIF ET SOCIAL (ProDAS)

1

Le Prodas : une méthodologie éducative et préventive de développement de la personne basée sur l'expression des ressentis.

A partir d'un travail structuré autour des 3 facteurs du développement humain (conscience de soi, réalisation de soi, interaction sociale), ce programme propose des activités permettant d'aider chacun-e à se connaître, à se comprendre, à se respecter, en exprimant ses ressentis et ses sentiments, pour ensuite comprendre et respecter les autres.

Il favorise le développement des **Compétences PsychoSociales**. (C.P.S).

Cet outil est reconnu comme probant dans la prévention des addictions, des violences, des conduites à risques. Visant l'autonomie et la responsabilisation, il s'adapte aux plus jeunes comme aux adultes.

À l'issue de la formation, les participant-e-s seront en capacité de :

- ❖ Proposer une action de prévention autour du développement affectif et social.
- ❖ Savoir animer des cercles de paroles et utiliser les outils PRODAS (groupes de parole axé sur l'expression de soi et de ses ressentis).
- ❖ Définir ce qu'est une écoute active et comprendre les obstacles à la communication.
- ❖ Comprendre l'importance de la posture de la personne dans le développement des **C.P.S** dans l'accompagnement des publics rencontrés.
- ❖ Connaître et s'approprier des outils adaptés aux publics accompagnés.
- ❖ Connaître des méthodes de Gestion de Conflit non violente.



PUBLIC

Toute personne adulte, parent, enseignant.e, éducat.eur.ice, animat.eur.ice engagé.e dans un projet éducatif souhaitant initier ou renforcer une démarche de développement des compétences psychosociales.



DATES & LIEU

Durée : 4 jours

Dates : 25 – 26 – 27 – 28 mai 2021

Horaires : 9h-12h30 et 13h30-17h

Lieu : Planning Familial 84

2 Place Alexandre Farnèse – 84 000 Avignon



COÛT PEDAGOGIQUE

Les frais pédagogiques sont de 4600 euros TTC pour un groupe de 8 à 16 personnes, 460€ TTC pour de l'individuel. Prise en charge possible par les OPCO, pôle emploi, ARS... - Facilités de paiement envisageables.



FORMATRICES

Alexandra Barre formatrice, animatrice de prévention et sophrologue



Tel : 06 32 95 22 70
alexandra.planning84@gmail.com

BULLETIN DE DEMANDE D'INSCRIPTION

à retourner à : **Alexandra Barre**

Planning Familial de Vaucluse, 2 place Alexandre Farnèse – 84000 Avignon

ou par email : alexandra.planning84@gmail.com

2

Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée.

PARTICIPANT.E

Nom : Prénom :

Profession / fonction :

Email :

Votre formation initiale :

Votre pratique :

Vos attentes :

L'ORGANISME / EMPLOYEUR

Nom ou Raison sociale :

Adresse :

Tél. :

Email :



Retrouvez toutes les formations du Planning Familial 84 sur :

<https://www.planning84.fr/nos-formations>

N°Organisme de formation : 93.84.03411.84