



# La Maison de Santé de Rasteau

## Une journée pour les aidants

au centre départemental du Vaucluse à Rasteau

746 Route Du Stade

**le Vendredi 17 Septembre de 9h à 17h**

**Vous aidez un proche,  
cette journée est organisée pour vous !**

Des ateliers gratuits et sur inscription : s'exprimer et partager au travers de l'art plastique ou avec un groupe de parole.

En libre accès, venez rencontrer les professionnels ressources du territoire pour répondre à vos questions du quotidien.

Renseignements et inscription : 07 55 62 64 80 ou 04 90 70 92 80



**PASS SANITAIRE  
OBLIGATOIRE**



# PROGRAMME

**9h Accueil**

Café et présentation des intervenants

**Food truck  
sur place**

**10h - 15h30 Ateliers et Forum**

Forum des intervenants en accès libre

Atelier libre Art Plastique

**Ateliers découverte de l'art plastique**

Auto portrait : utilisation toutes matières

La main : papier , feutres

En chemin : découpage, collage, feutres et crayons

Mon prénom : papier, feutres

**Groupes thématique**

"Comprendre et accompagner son proche malade?"

"Aidants: Comment rester en bonne santé?"

**Ateliers des aidés**

Atelier Equilibre et Mouvement

**15H30 Exposition : l'ART est libérateur !!**

Les ateliers sont **Gratuits**

Inscrivez-vous au **07 55 62 64 80** ou **04 90 70 92 80**  
(inscription possible sur place selon la disponibilité)

Ne pas jeter sur la voie publique