

# *Pour ma santé mentale, agissons pour notre environnement.*

*La crise sanitaire et les confinements successifs ont révélé à quel point la qualité de notre logement (accès, taille, insalubrité) était un déterminant majeur de notre santé mentale. De plus, les restrictions de sorties liées au covid19 ont contribué à fragiliser la santé mentale des français et des françaises en les privant de différents lieux ressources. Tout ceci nous rappelle le rôle important de notre environnement physique sur notre équilibre psychique.*

## APPEL A CONTRIBUTIONS

**Chaque évènement proposé devra répondre aux objectifs des SISM :**

- favoriser la déstigmatisation,
- sensibilisation à la santé mentale,
- valorisation des dispositifs ressources...

**LE PUBLIC :** Vous pouvez organiser votre évènement à destination du grand public et/ou des professionnels de tout secteur

**COMMENT ?** Vous pouvez proposer plusieurs formes d'événements : - Café débat, - Portes ouvertes, - Conférence débat, - Ciné-débat, - Théâtre, spectacles, exposition, - Ateliers d'échanges - Lectures, ...

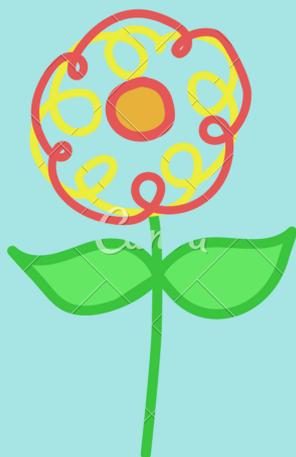
Qu'est-ce que les  
SISM ?

Les semaines  
d'information sur la  
santé mentale (SISM)  
s'adressent au grand  
public. Chaque année,  
citoyens,  
associations,  
professionnels  
organisent des  
actions d'information  
et de réflexion dans  
toute la France.

TOUTES NOS ACTIONS ET RÉUNIONS SONT EN L'AMBIANCE D'ÉCARTILLES, NOTRE FLOURE



En Vaucluse, les  
semaines  
d'information sur la  
santé mentale sont  
co-organisées par de  
nombreux acteurs,  
professionnels,  
représentants  
d'utilisateurs et des  
familles, citoyens



*Rejoignez le comité  
d'organisation !*

**LE MARDI 5 AVRIL DE 14H00 A 16H30 dans les  
locaux du CCAS, quartier de la Barbière  
Avenue du roi soleil, Avignon**

### **Contacts :**

- **Emmanuelle FAURE** coordinatrice du conseil local de santé mentale d'Avignon [emmanuelle.faure@ch-montfavet.fr](mailto:emmanuelle.faure@ch-montfavet.fr) - 06.42.94.17.87
- **Isabelle DUGARET** chargée de mission sensibilisation au handicap, MDPH de Vaucluse - [isabelle.dugaret@mdph84.fr](mailto:isabelle.dugaret@mdph84.fr) - 04.90.81.27.15 -
- **Alain DOUILLER** directeur du CODES84 [alain.douiller@codes84.fr](mailto:alain.douiller@codes84.fr) - 04.90.81.02.41