



JOURNÉE ANNUELLE  
DU COMITÉ DÉPARTEMENTAL  
D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ

# LA PROMOTION DE LA SANTÉ SEXUELLE

*pour toutes et tous*

**LA SCIERIE-AVIGNON**  
15 BOULEVARD DU QUAI SAINT LAZARE

**14 DÉCEMBRE 2023**  
DE 9H À 17H30



# PROGRAMME

La promotion de la santé sexuelle est un enjeu de santé publique essentiel qui concerne l'ensemble des acteurs et actrices du champ des soins de santé, du médico-social, de l'éducation mais aussi l'ensemble des citoyens et citoyennes en tant qu'individus, partenaires, parents. Définie comme un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social, la santé sexuelle inclut le respect, le plaisir, la sécurité, et l'absence de toute forme de coercition, de discrimination et de violence. Immiscée dans de nombreux interstices de la société, intimes et politiques, elle s'inscrit dans de vastes dimensions. En pratique, elle prend différentes formes : la lutte contre toute forme de violence et de discrimination - en raison du corps, du genre, de l'orientation sexuelle - , l'accès aux soins, à l'IVG et à la contraception, l'accès à l'éducation à la vie relationnelle, affective et sexuelle (EVRAS), mais aussi la pratique du consentement comme un enthousiasme partagé. En organisant ce colloque, le CoDES 84 souhaite contribuer à partager des réflexions et des informations autour de ces différents thèmes.

---

## 8H30 - 9H00 ACCUEIL DES PARTICIPANT.ES

---

### 9H00 OUVERTURE

**Thomas ROUX**, directeur du CoDES 84

**Marie VONDERSCHER & Lucie ZIMNY**, chargées de projet au CoDES 84

---

### 9H30 - 12H30 TABLES RONDES

*Modératrices : Marie VONDERSCHER & Lucie ZIMNY*

---

### 9H30 - 10H45 LES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES, UN ENJEU DE SANTÉ PUBLIQUE : RÉPERCUSSIONS DE LA VIOLENCE SUR LA SANTÉ

*Résumé : Tour d'horizon des chiffres de la violence, leurs répercussions sur la santé. Focus sur le psychotraumatisme, de la dissociation traumatique à l'amnésie traumatique : mieux comprendre pour mieux accueillir et prendre soin des patient.es.*

*Intervention : Perrine MAZET, gynécologue au Centre Hospitalier d'Avignon & médecin responsable de la Maison Mazarine*

*A ses côtés pour aller plus loin :*

**Léa PFLAUM**, animatrice à Rhéso, Carpentras

**Julia JAN**, juriste référente violences & coordinatrice au CIDFF, Avignon

---

### 11H00 - 12H15 EVRAS DANS L'ENFANCE, COMMENT FAIRE ? QUE DIRE ? : POURQUOI DÈS LE PLUS JEUNE ÂGE ? PAR OÙ COMMENCER ?

*Résumé : Depuis 2001, l'EVRAS est obligatoire dans les écoles, les collèges et les lycées. Comment intervenir auprès des plus jeunes et des professionnel·les qui les accompagnent pour les aider à développer des relations saines et respectueuses ?*

*Intervention : Clémentine JAUSSAUD, chargée de programme CPS, formatrice et animatrice*

**Jérémy MOHR**, coordinateur des actions EVRAS, formateur au Planning Familial 84

*A leurs côtés pour aller plus loin :*

**Johanne RANSON**, co-directrice de L'oeil du loup, Marseille

**Alexandre CHANEAC**, animateur de prévention, Le Colosse aux pieds d'argile

---

## 12H15 - 13H45 PAUSE DÉJEUNER LIBRE

---



## 13H45 - 16H ATELIERS THÉMATIQUES

### 13H45 - 14H45 SESSION 1

L'impact du numérique sur

#### 1 LA VRAS DES MINEUR.ES ET JEUNES MAJEUR.ES

*Résumé* : Le numérique a un impact majeur sur la manière dont les jeunes interagissent entre eux, avec des conséquences significatives sur leur sexualité. Il est essentiel de protéger et de sensibiliser les jeunes aux dangers du numérique afin qu'ils et elles puissent naviguer de manière responsable dans cet environnement complexe.

*Intervention* : **Léa PFLAUM** et **Lina OUATIYA** chargée de prévention et éducatrice spécialisée à Rhéso

Sensibilisation à

#### 2 L'ENDOMÉTRIOSE ET L'ADÉNOMYOSE

*Résumé* : Jeux ludiques sur l'endométriose, le corps humain et la santé des femmes. Échanges sur le parcours de l'endométriose/adénomyose et imaginer un parcours idéal.

*Intervention* : **Manon BARBIN** fondatrice de l'association MANOLETA

*Pour aller plus loin, Manon vous suggère :*



Marie-Rose GALES - Autrice

[endo-talk.com](http://endo-talk.com)

Pour une éducation au

#### 3 CONSENTEMENT DÈS LE PLUS JEUNE ÂGE

*Résumé* : Les enjeux de l'EVRAS auprès des enfants. Qu'est ce que l'éducation au consentement ? Pourquoi développer les compétences psychosociales est un facteur de protection ?

*Intervention* : **Johanne RANSON** conseillère conjugale et familiale, directrice de l'association L'œil du loup

*Pour aller plus loin :*



"C'est quoi l'amour maîtresse ?" - Hors série de l'émission Le coeur sur la table de BINGE Audio

Projet

#### 4 HANDISENS

*Résumé* : Présentation du programme et des outils qui l'accompagnent. Echanges avec le groupe sur « Qu'est-ce que l'accompagnement à la vie intime, affective et sexuelle signifie pour eux au sein des établissements ? »

*Intervention* : **Héloïse ALLART**, chargée de projet en éducation pour la santé au CoDES 83

## L'EVRAS

### 1 FORMATION ET POSTURE DES PROFESSIONNEL·LE·S

Résumé : Les enjeux pour les professionnel·les à être formé·es sur les question de l'EVRAS ; mise(s) en situation d'une animation de prévention (thématiques à aborder, posture professionnelle), échanges autour du Rapport HCE sur l'éducation à la sexualité.

Intervention : **Maud FONTANEL**, Animatrice de prévention, Conseillère Conjugale et Familiale et formatrice au Planning Familial 84

Pour aller plus loin, Maud vous suggère :



Sex Education - Netflix



"Pubère la vie, à l'école des genres" de Dr Kpote

"Notre corps, nous même"

## Eduquer à la sexualité

### 2 DES APPORTS TRANSVERSAUX DANS LA VIE DES JEUNES

Résumé : En alternant entre partages d'expérience et expérimentations ludiques, découvrez comment amener les jeunes à cheminer et à se questionner tout en adoptant une approche respectueuse et inclusive de leurs vécus et des sujets qui les préoccupent.

Intervention : **Bruce DOS SANTOS**, directeur du CRIPS Sud

Pour aller plus loin, Bruce vous suggère :



"Comment parler de santé sexuelle à son enfant"

"Santé menstruelle : changeons les règles"



Pause capote - outil pédagogique

## Pour une éducation au

### 3 CONSENTEMENT DÈS LE PLUS JEUNE ÂGE

Résumé : Les enjeux de l'EVRAS auprès des enfants. Qu'est ce que l'éducation au consentement ? Pourquoi développer les compétences psychosociales est un facteur de protection ?

Intervention : **Johanne RANSON**, conseillère conjugale et familiale, directrice de l'association L'oeil du loup

## Projet

### 4 HANDISENS

Résumé : Présentation du programme et des outils qui l'accompagnent. Echanges avec le groupe sur « Qu'est-ce que l'accompagnement à la vie intime, affective et sexuelle signifie pour eux au sein des établissements ? »

Intervention : **Héloïse ALLART**, chargée de projet en éducation pour la santé au CoDES 83

## 16H00 - 17H00 RÉSUMÉS DES ATELIERS ET CLÔTURE DE LA JOURNÉE

### Intervenantes des ateliers

**Thomas ROUX**, directeur du CoDES 84

**Marie VONDERSCHER & Lucie ZIMNY**, chargées de projet au CoDES 84