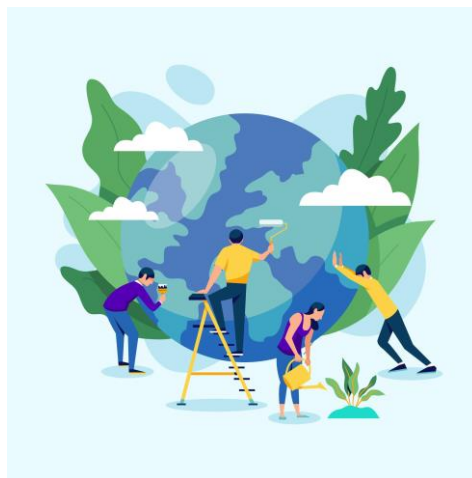




Formation

“Santé et Environnement, 3 jours pour engager ma structure” Comment démarrer des actions impactantes ?

La transition écologique se fait aussi au travail - On vous aide à agir !

29 septembre, 6 et 13 octobre 2023

Contexte

Réduire ses déchets, acheter éco-responsable, adapter ses produits d'entretien, consommer malin, optimiser ses déplacements... C'est prendre soin de sa santé au travail !

Comment s'y prendre ? Est-ce possible dans ma structure ? Comment trouver les ressources en interne pour lancer une dynamique de groupe ?

Une **formation participative pour comprendre et répondre aux enjeux de santé et d'environnement** depuis sa place dans une entreprise ou une institution.

Objectifs pédagogiques

Compétences visées

Objectif principal de la formation :

Sensibiliser les participants aux impacts de santé-environnement et les accompagner dans la mise en place d'actions concrètes dans leur structure pour engager une transition

Objectifs d'apprentissage

- Prendre conscience, approfondir ses connaissances sur les questions de développement durable et de santé-environnement (culture partagée des enjeux)
- Connaître le rôle du référent RSE
- Analyser les situations dans les structures participantes et construire les problématiques
- Présenter, proposer des pistes d'actions réalisables à mettre en place
- Définir des objectifs et élaborer un plan d'action pour amorcer une démarche de transition écologique

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables dans leur structure :

- D'ébaucher un diagnostic d'impact environnemental
- D'impulser des actions en lien avec les problématiques de santé et d'environnement
- D'animer et faire vivre la démarche
- D'impliquer l'ensemble des collaborateurs

Contenu pédagogique

JOUR 1 "Les enjeux et les possibles" Changement climatique 29/09/2023 Lieu : AIST	JOUR 2 "Emergence d'une problématique" Pollution 06/10/2023 Lieu : CoDES	JOUR 3 "Comment entraîner une dynamique dans un groupe" Plan d'action – Elaboration de projets 13/10/2023 Lieu : CoDES
• Accueil et questionnaire AMONT • Présentation de la formation • Fresque du climat • Acculturation sur impact carbone / ODD • RSE : témoignage et visite AIST84 • Présentation du livret	• Les 4 catégories de polluants • Pollution et santé au travail • Organisations dans les structures des participants (leviers-freins) • Pourquoi la RSE ? les dispositifs RSE, les labels, les certifications... • Exemples d'initiatives • Poursuite du diagnostic : la problématique	• Outils d'animation de réunion, démarche participative. • Les intérêts de prendre en compte le développement durable dans la démarche de l'entreprise • Problématiques dans votre structure / Plan d'actions / Mise en situation • Evaluation de la formation

<i>Savoir ce qui a un impact</i> <i>Aborder les questions en binôme :</i> <i>Analyser la situation dans ma structure</i> <i>Diagnostic :</i> <i>besoins/demandes/réponses à travailler en intersession</i> <i>identifier les personnes ressources en interne</i>	<i>Continuer à développer les connaissances sur ce qui a un impact</i> <i>Construire la problématique</i>	<i>Elaborer un plan d'actions et apprendre à mettre en place une dynamique pour permettre l'adhésion au plan d'actions</i>
---	--	--

Méthode

Les participants expérimentent la méthodologie de projet tout au long de la formation.

- Diagnostic/état des lieux (questionnaires enquêtes dans leur structure...)
- Faire ressortir une problématique, identifier des besoins
- Proposer des solutions, un plan d'action pour la mise en place de projets de réponses aux besoins identifiés

Entre chaque séance, les participants seront invités à réaliser un travail en binôme afin de préparer le projet de chaque structure. Un livret - support permettra d'accompagner les participants dans cette étape, contenant un descriptif de la formation, une grille diagnostic, la méthodologie de projet...

A la suite de la formation, un suivi des projets sera réalisé dans chaque structure. Cette suite prendra la forme d'un suivi téléphonique à raison de 2 entretiens téléphoniques dans les 3 mois après la fin de la formation, soit un entretien par mois et par structure.

La démarche est participative et propose une articulation entre théorie et mise en pratique. Les participants sont invités à échanger autour de leurs pratiques professionnelles.

Ces sujets seront abordés de manière ludique et participative, ponctués d'échanges d'expériences.

Modalités d'évaluation

Des quiz, des tests, des mises en situation et des expérimentations ... donnant lieu à une attestation de formation

- **Un recueil de vos attentes et besoins** vous est proposé au moment de votre inscription, pour adapter si besoin nos objectifs pédagogiques
- **Deux questionnaires d'évaluation** vous seront proposés en début et en fin de formation
- **Un questionnaire de satisfaction de la formation** vous sera adressé dans les 48h après la fin de la formation
- **Une évaluation** des acquis vous sera adressée 3 mois après la formation

Les questionnaires d'évaluation seront accessibles par un lien **Digiforma** qui vous sera adressé par mail.

Après la formation, les participantes et participants recevront

- Une attestation de présence
- Un dossier du participant disponible sur Digiforma
- Une attestation de formation

CRITERES D'EVALUATION DES ACQUISITIONS DES STAGIAIRES

CRITERES	INDICATEURS
CONNAISSANCES	
A la fin de la formation le/la stagiaire peut	Définir le rôle du référent RSE
	Illustrer les intérêts de prendre en compte le développement durable dans la démarche de l'entreprise
INTEGRATION DANS LA PRATIQUE	
A la fin de la formation le/la stagiaire peut	Définir des objectifs et élaborer un plan d'action pour amorcer une démarche de transition écologique
	Partager l'évolution de la démarche et la mobilisation au sein de sa structure
SENTIMENT DE COMPETENCE ACQUISE	
A la fin de la formation le/la stagiaire se sent à l'aise pour	Partager ses connaissances sur les questions et les enjeux de développement durable et de santé-environnement
	Animer la démarche de développement durable en suivant le plan d'actions élaboré

Modalités administratives

Public Professionnels intéressés par la mise en place d'actions de développement durable pour leur structure (entreprise, association, institution, centre social...)

Accessibilité Cette formation peut être accessible aux personnes en situation de handicap. Merci de nous signaler en amont de la formation toute information nécessaire à une adaptation des contenus pédagogiques et/ou de l'accessibilité matérielle.

Pour toute question ou demande, vous pouvez contacter Emma LOPEZ RAMIREZ, référente handicap du CoDES 84 : emma.lopez-ramirez@codes84.fr

Prérequis La direction de la structure doit être partie prenante d'une démarche de transition écologique au sein de la structure

Durée 21h soit 3 journées de 7 heures réparties en 3 jours, trois semaines consécutives, de 8h30 (accueil) à 17H

+ un entretien téléphonique par mois par structure pendant 3 mois

Modalités de déroulement : 1 heure 30 de pause pour le déjeuner de midi - possibilité d'apporter son repas sur place ou de déjeuner à l'extérieur (boulangerie, restaurants, restauration rapide à proximité du CoDES).

Sur place, vous trouverez à l'AIST : frigo et micro-ondes.

Frigo, lave-vaisselle et micro-ondes dans les locaux du CoDES.

Lieu de la formation

J1 **AIST 84** 40 rue François 1er 8400 Avignon

J2-J3 **CoDES 84** 57, avenue Pierre Sépard 84000 Avignon.

Tarif

Les frais de formation sont gratuits.

La formation est proposée dans le cadre du programme Promouvoir la Santé environnementale - Dispositif de formations et de sensibilisations, financé par l'ARS Paca et le Conseil départemental de Vaucluse

Le CoDES est enregistré organisme de formation sous numéro 938 402 77 684, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat (Article L.6352-12 du Code du Travail).

L'hébergement et la restauration reste à la charge des stagiaires.

Inscription L'inscription se fait en ligne. Vous recevrez une confirmation sous 7 jours ainsi qu'une convocation par mail 15 jours avant le début de la formation.

Les inscriptions aux formations sont clôturées 7 jours avant leur début. Au-delà de ce délai, ou pour toute demande d'information complémentaire, merci de contacter l'accueil du CoDES au **04.90.81.02.41** ou par mail accueil@codes84.fr

Les formatrices

Johanna DOUSSAINT - Chargée de projet en Santé-environnement - CoDES 84

Natacha SIRE - Présidente - ECO-Lab'Environnement

Stéphanie GALLAND - Chargée de mission éducation à l'environnement - ECO-Lab'Environnement

Pierric MASSUY - Infirmier - AIST 84

Les partenaires



ECO-Lab' Environnement

L'enjeu principal de l'[association ECO-Lab' Environnement](#) est l'**accompagnement vers la transition écologique**, par l'éducation à l'environnement et au développement durable (EEDD). Pour cela, ECO-Lab' propose différentes actions de sensibilisation et événements pour tous publics. ECO-Lab' anime également le **réseau départemental d'EEDD du Vaucluse**, en coopération avec les structures locales.



AIST 84

L'[AIST 84](#) est un **Service de Santé au Travail** qui a pour mission fondamentale d'**éviter toute altération de la santé des travailleurs** du fait de leur travail. Cette mission se décline autour de 3 grandes actions : la prévention des risques professionnels, le suivi de l'état de santé des travailleurs et la prévention de la désinsertion professionnelle.