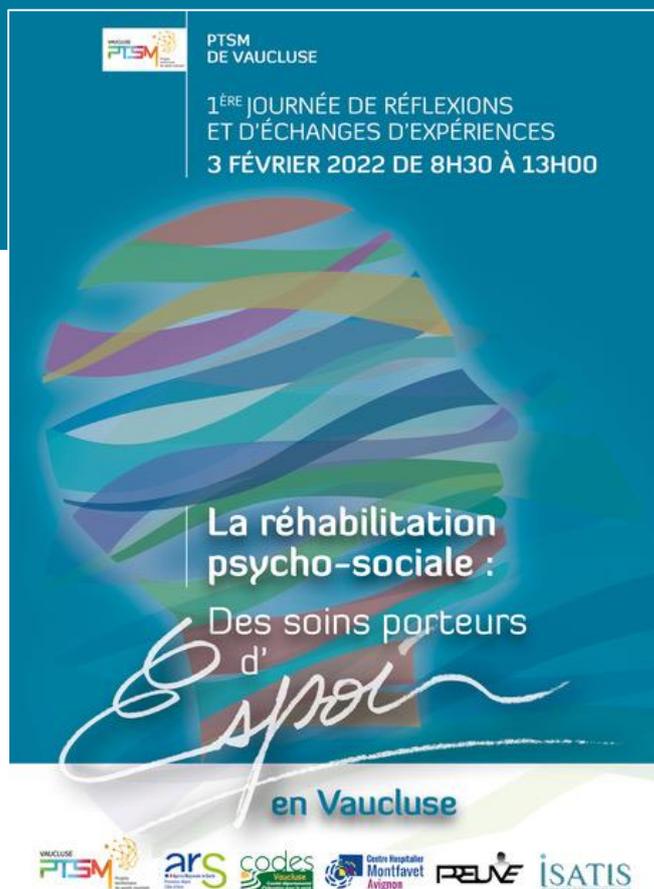


"La réhabilitation psychosociale : des soins porteurs d'espoir en Vaucluse"

2022



Bibliographie sélective



Comité départemental d'éducation pour la santé de Vaucluse

57, avenue Pierre Séward - 84 000 AVIGNON - Tel. : 04 90 81 02 41- Fax : 04 90 81 06 89

E-mail : accueil@codes84.fr - Site Internet : www.codes84.fr - N° SIRET : 317 328 607 000 13

Membre de la Fédération nationale (FNES) et de l'Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé (IREPS) Paca



Centre Hospitalier
Montfavet
Avignon

Cette bibliographie, non exhaustive, a été réalisée par les centres de ressources documentaires du CoDES de Vaucluse et du Centre hospitalier de Montfavet.

Elaborée dans le cadre de la 1ère journée de réflexions et d'échanges d'expériences du PTSM de Vaucluse "La réhabilitation psychosociale : des soins porteurs d'espoir en Vaucluse" organisée par le CoDES de Vaucluse le 3 février 2022, elle offre aux professionnels un ensemble de références validées permettant de compléter les connaissances acquises durant cette journée.

Sources interrogées :

BIB-BOP - Base de données bibliographiques / Base des outils pédagogiques des Comités d'éducation pour la santé des régions Provence-Alpes-Côte d'Azur, Bourgogne-Franche-Comté, Normandie, Nouvelle Aquitaine, et Occitane.

<http://www.bib-bop.org>

SANTEPSY - Base documentaire du Réseau ASCODOCPSY, réseau de centres ressources documentaires en santé mentale

<https://www.ascodocpsy.org/santepsy/>

Cairn.info

Diffusion de revues de sciences humaines et sociales

<https://www.cairn.info>

Archive ouverte HAL

L'archive ouverte pluridisciplinaire HAL, est destinée au dépôt et à la diffusion d'articles scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, et de thèses, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

<https://hal.archives-ouvertes.fr/>

Les sites Internet référencés en page 18

Les documents ont été **sélectionnés** en fonction des critères suivants :

- . Pertinence par rapport au contenu de la journée
- . Ouvrages, revues ou auteurs admis par les professionnels de l'éducation pour la santé comme faisant référence dans leur domaine de compétences
- . Accessibilité de l'information
- . Date de l'information

Vous pouvez télécharger cette bibliographie ici :

<https://www.codes84.fr/documentation/dossiers-documentaires-et-bibliographies/les-bibliographies>

Document réalisé par :

Stéphanie Morin, documentaliste au CoDES 84 - documentation@codes84.fr et

Carine Herbez, documentaliste au centre hospitalier de Montfavet - documentation@ch-montfavet.fr

Table des matières¹

<i>Réhabilitation psychosociale : concepts et définitions</i>	<u>7</u>
<i>La pair-aidance</i>	<u>12</u>
<i>Exemples de programmes</i>	<u>15</u>
<i>Quelques sites Internet de référence</i>	<u>18</u>

¹ Cette bibliographie est présentée de manière ante-chronologique. Les documents ne comportant pas de liens *Internet* sont disponibles en consultation ou en prêt dans les centres de ressources documentaires du CoDES 84 ou du Centre hospitalier de Montfavet

Réhabilitation psychosociale : concepts et définitions

Ouvrage

MASSON David, FRANCK Nicolas, **Des soins porteurs d'espoir en psychiatrie. La réhabilitation psychosociale**, Elsevier Masson, 95 p., 2021

La réhabilitation psychosociale est une approche thérapeutique s'adressant aux personnes atteintes de troubles psychiques sévères. Non centrée sur la maladie, elle les considère dans leur globalité en prenant en compte leurs capacités. Elle les accompagne pour développer celles-ci afin de leur permettre de mener à bien leurs projets et d'avoir une existence la plus satisfaisante possible. Comment procède cette démarche ? Quels sont ses outils ? Quelle est l'offre de prise en charge ? De façon claire et concise, les auteurs répondent à ces questions en illustrant leur propos d'éléments concrets, comme le parcours d'une personne accompagnée. Un ouvrage pour comprendre ces soins de santé mentale en plein développement. [résumé d'éditeur]

Ouvrage

PELLETIER Jean-François, **Se rétablir en santé mentale. Fondements et pratiques du rétablissement par la pair-aidance**, Elsevier Masson, 169 p., 2021

Le rétablissement en santé mentale est un processus de changement continu par lequel les personnes ayant vécu un problème psychique améliorent leur santé et leur bien-être et mènent une vie autonome. Si le rétablissement est propre à chaque individu, il est possible, collectivement, de réunir les conditions nécessaires qui facilitent et encouragent le rétablissement en tant que trajectoire d'émancipation. Le savoir expérientiel des usagers comme source de connaissances du rétablissement est à la base de cet ouvrage qui accorde une place privilégiée aux pairs-aidants comme partenaires de co-apprentissage. Le pair-aidant est une personne vivant ou ayant vécu un problème de santé mentale et dont les aptitudes et la formation en font un modèle de rétablissement positif. Le pair-aidant favorise ainsi la reconnaissance, par les professionnels, du vécu et du savoir expérientiel. Ce livre est structuré sur les dix dimensions du rétablissement et les dix compétences définies par le CanMEDS (Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada), dont les pairs-aidants doivent faire preuve en tant qu'experts du rétablissement. Chaque chapitre comporte également le compte rendu analytique d'une entrevue avec des représentants d'un pays partenaire et un exercice de réflexion. Un quiz est disponible en fin d'ouvrage. [Résumé d'après éditeur]

Rapport

DOUILLER Alain, FAYOLLE Léa, **Projet territorial de santé mentale. Département de Vaucluse. 2021-2025**, CRES Provence-Alpes-Côte d'Azur, ARS Provence-Alpes-Côte d'Azur, CoDES du Vaucluse, 223 p., 2020

Les PTSM ont pour premier objectif de réorganiser la santé mentale et la psychiatrie à l'échelle des départements, en tenant compte des spécificités du territoire, afin de réduire les inégalités d'accès aux soins et favoriser une coordination des prises en charge de proximité. Le PTSM de Vaucluse se décline en trois parties : un diagnostic quantitatif du département de Vaucluse, présentant les caractéristiques géo et socio démographiques et un état des lieux de la santé de la population vauclusienne en indiquant l'offre de soin proposée (actes de prévention et offre de prise en charge) ; un diagnostic qualitatif territorial élaboré par les acteurs locaux, invités à s'exprimer sur les problématiques et difficultés rencontrées, sur les besoins perçus et les propositions d'amélioration, au travers de 8 priorités nationales et départementales (le repérage précoce, l'organisation du

parcours de soin, la prévention, le respect et la promotion des droits, les usagers de la santé mentale, la psychiatrie périnatale ; 26 actions prioritaires s'inscrivant dans l'un des trois axes de la feuille de route santé mentale et psychiatrie (promotion de la santé, prévention, dépistage précoce, parcours de soins diversifiés et coordonnés, accompagnement et inclusion sociale, lutte contre la stigmatisation). Le PTSM84 propose un plan d'action détaillé retenu par les acteurs locaux, grâce à une démarche participative et qualitative permettant une vision commune, et qui sera mis en œuvre sur le territoire pour une durée de cinq ans.

<https://www.codes84.fr/actions/sante-mentale--suicide/le-projet-territorial-de-sante-mentale-ptsm-en-vaucuse--etat-des-lieux-et-plan-daction-2021-2025>

Article

Denis Leguay, **Santé mentale : les vraies voies d'un avenir à construire**, Pratiques en santé mentale 2019/4, pp. 1-2

<https://doi.org/10.3917/psm.194.0001>

Ouvrage

FRANCK Nicolas, **Traité de réhabilitation psychosociale**, Elsevier Masson, 875 p., 2018

La réhabilitation psychosociale regroupe des pratiques destinées à favoriser le rétablissement des personnes ayant des troubles psychiques sévères (troubles du spectre de la schizophrénie, troubles du spectre de l'autisme, troubles bipolaires, troubles sévères de la personnalité, etc.). Elle s'appuie sur la mise en évidence de leurs ressources, y compris cognitives, et sur le renforcement de leurs capacités de décision et d'action. Ce traité témoigne de la pluralité et de l'ampleur des travaux engagés. Rassemblant une somme considérable de données, il permet d'embrasser la complexité, la diversité et la richesse de cette discipline porteuse d'espoir pour ses usagers comme pour les professionnels. Il fait le lien entre, d'une part, les aspects théoriques et, d'autre part, les programmes d'évaluation et de soin et les organisations pratiques. [résumé d'éditeur]

Ouvrage

FRANCK Nicolas, ALEXANDRE Charlotte, AMADO Isabelle, et al., **Outils de la réhabilitation psychosociale. Pratiques en faveur du rétablissement**, Elsevier Masson, 380 p., 2016.

La réhabilitation psychosociale désigne l'ensemble des mesures qui peuvent contribuer au rétablissement d'un fonctionnement satisfaisant des personnes souffrant de troubles psychiques, afin de favoriser leur autonomie. Cet ouvrage fournit des apports théoriques et pratiques concernant la réhabilitation et les modalités d'utilisation des outils thérapeutiques. [résumé d'éditeur]

DVD

FRANCK Nicolas, BOUVAREL Alain, SPRENG Michael, **Remédiation cognitive et réhabilitation psychosociale. Un entretien avec Nicolas Franck**, Lorquin : CNASM, 2017, 25 mn

La remédiation cognitive est un ensemble de techniques rééducatives destinées à augmenter les capacités des personnes dans le domaine cognitif, en diminuant l'impact de leur trouble cognitif. Le professeur Nicolas Franck nous explique de façon précise les modalités pratiques et leurs intérêts qui ont fait leurs preuves dans une perspective de réhabilitation psychosociale des patients souffrant de différentes pathologies (schizophrénie, trouble bipolaire, borderline, asperger...). Ces techniques impliquent une articulation entre les différents acteurs des milieux médical, médico social, social et familial. [résumé d'éditeur]

Thèse

REGLE Hélène, **Rétablissement, texture psychique et plasticité institutionnelle : approche interdisciplinaire des processus de changement**, Université Sorbonne Paris Cité, 2019, 323p.

Ce travail s'inscrit dans un espace de recherche clinique interdisciplinaire, à un croisement entre la psychanalyse et les sciences physiques. Il prend pour objet le « rétablissement » de la psychose, décrit par les personnes qui en ont traversé l'épreuve comme une transformation subjective, non-linéaire et irréversible, où la maladie, toujours présente, n'est plus centrale dans une vie maintenant soutenue par d'autres centres d'intérêts. L'approche interdisciplinaire a permis de faire un pas de côté pour saisir ce que pouvait être les grandes lignes d'une telle transformation et d'en retracer les conditions de possibilité.

<https://tel.archives-ouvertes.fr/tel-02902818/document>

Article

Instruction N° DGOS/R4/2019/10 du 16 janvier 2019 relative au développement des soins de réhabilitation psychosociale sur les territoires

<https://www.legifrance.gouv.fr/download/pdf/circ?id=44293>

Article

BON Laura, FRANCK Nicolas, **Réhabilitation psychosociale : outils thérapeutiques et offre de soin**, PSN : Psychiatrie Sciences humaines Neurosciences vol 16 n°1, 2018, pp. 7-16.

La réhabilitation psychosociale a pour objectif la réussite des projets et le rétablissement des personnes ayant des troubles psychiques sévères, en renforçant leurs capacités. Accéder au rétablissement personnel implique une connaissance de ses propres capacités et limites, l'acceptation de ses difficultés, ainsi qu'un vécu personnel de satisfaction et d'intégration dans l'environnement. Le choix des modalités de la réhabilitation découle de ces besoins et repose sur évaluation préalable, dont les résultats peuvent conduire à des propositions thérapeutiques destinées, en particulier, à réduire les conséquences fonctionnelles des troubles de l'insight, des troubles des interactions sociales et des troubles cognitifs. Cet article décrit les outils thérapeutiques et l'organisation des structures sanitaires de réhabilitation psychosociale qui les dispensent, dont la pertinence et l'efficacité découlent d'une action étroitement articulée avec celles des dispositifs médicosociaux et sociaux. [résumé d'auteurs]

https://www.cairn.info/article.php?ID_ARTICLE=PSN_161_0007

Article

Décret n° 2017-1200 du 27 juillet 2017 relatif au projet territorial de santé mentale

<https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000035315389#:~:text=-l.-,->

[Le%20projet%20territorial%20de%20santé%20mentale%20a%20pour%20priorité%20l,la%20stig-matisation%20de%20ces%20troubles.](https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000035315389#:~:text=-l.-,-)

Article

Apprendre le rétablissement. Dossier, Rhizome, n° 65-66, 39 p., 2017-12

http://www.ch-le-vinatier.fr/documents/Publications/RHIZOME_Orspere-Samdarra/Bulletin-RHIZOME-N65-66.pdf

Actes

VASSEUR-BACLE Simon, KEARNS Andrew, SAINT-JEAN Hélène, **Autonomisation empowerment. Agir autrement**, CCOMS, 227 p., 2015-11

Ce document présente les actes des 4èmes rencontres internationales du Centre collaborateur de l'organisation mondiale de la santé pour la recherche et la formation en santé mentale, dont le thème était : "Santé mentale en Europe : comment promouvoir les expériences d'empowerment des personnes usagères des services de santé mentale et des aidants ? Indicateurs et bonnes pratiques. Autonomisation empowerment, agir autrement". Plus de 400 personnes en provenance de 16 pays européens ont participé aux sessions et ateliers. Une session de travail dédiée à la révision de la 10ème classification internationale des maladies a été organisée. La retranscription des interventions montre la richesse des réflexions. Les décisions générales, rapports et recommandations des différents ateliers finalisent le document.

<http://www.comssantementalelillefrance.org/sites/ccoms.org/files/CCOMS%20FR%20BD.pdf>

Article

PERRIN NIQUET Annick Coord., et al. **La réhabilitation psychosociale. Dossier**, Soins psychiatrie n°300, 2015, pp. 9-39

... Les données actuelles montrent l'intérêt d'introduire, dès les premiers décours des épisodes pathologiques, la spécificité d'une approche et les outils de la réhabilitation psychosociale. Ceci sous-tend une psychiatrie intégrative de plusieurs approches thérapeutiques à mettre au service de la personne... Extrait de l'avant-propos

Article

GOYET Virginie, DUBOC Chloé, VOISINET Gaëlle, et al, **Enjeux et outils de la réhabilitation en psychiatrie**, Evolution psychiatrique vol 78 n°1, 2013 pp. 3-19

En psychiatrie, la réhabilitation est destinée à accompagner les personnes souffrant de troubles chroniques vers une insertion sociale ou professionnelle. Elle prend en compte leurs désirs, certains facteurs subjectifs, certains facteurs environnementaux, d'éventuels troubles cognitifs, ainsi que leurs compétences préservées, dans le cadre de la construction d'un projet de (ré) insertion pertinent. Les dispositifs d'évaluation et les outils de soins de la réhabilitation sont adaptés selon les caractéristiques propres et la demande de chaque patient. Celui-ci est ainsi accompagné dans le développement d'aptitudes pratiques (autonomie dans les trajets, gestion du budget...), dans l'amélioration de ses compétences et savoirs nécessaires à la réalisation d'activités en société (communication et compétences relationnelles, ponctualité, relation à l'autre, prise en compte des consignes...), dans la réduction de l'impact des déficits cognitifs (remédiation cognitive) et-ou dans l'amélioration de la connaissance de la maladie et de ses traitements (éducation thérapeutique). Les processus de reconstruction psychique sont également soutenus, ce qui contribue à favoriser la mise en œuvre d'un projet de vie (obtention d'un logement autonome ou entrée dans une institution appropriée, implication dans des activités sociales, insertion professionnelle...). Les valeurs et les outils de la réhabilitation, dont la remédiation cognitive et la médiation thérapeutique de travail destinée à préparer l'insertion professionnelle (qui sont complémentaires, dans la mesure où les effets de la remédiation cognitive sont pris en compte lors de la mise en situation professionnelle) sont décrits dans cet article. [résumé d'éditeur]

Article

ROUSSEL Céline, GIRAUD-BARO Elisabeth, PEINTRE Carole (et al.), **La réhabilitation aujourd'hui : les pratiques. Dossier**, Pluriels-La lettre de la Mission nationale d'appui en santé mentale, n° 96-97, 15 p., 2012-05

Ce deuxième numéro de la revue Pluriels consacré à la réhabilitation illustre la diversité des pratiques qui concourent à la déclinaison de l'empowerment ou renforcement du pouvoir d'agir par la personne elle-même.

http://www.cedias.org/index.php?lvl=bulletin_display&id=7423

Thèse

DUPLANTIER Maxime, **Le concept de rétablissement des personnes atteintes de schizophrénie : prise en compte et implications pour la pratique courante**, Grenoble : Thèse de doctorat en médecine, 2011.

Nous proposons une réflexion autour de la définition même du concept qui fait encore débat à l'heure actuelle dans la communauté scientifique. La description détaillée du rétablissement en tant que processus personnel de transformation a permis de mettre en exergue cinq phases : la phase de latence, la prise de conscience, la préparation, la reconstruction et la phase de croissance. Quatre dimensions du rétablissement sont ensuite développées : la redéfinition de soi, l'espoir, la reprise de contrôle et la relation aux autres. Ensuite sont détaillés les liens avec d'autres concepts tels que la réhabilitation psychosociale, la réadaptation psychiatrique, l'empowerment, la résilience et la rémission. Finalement, nous exposons des propositions, issues en grande partie de notre réflexion personnelle, sur les implications que pourrait avoir la prise en compte du concept de rétablissement. Ces propositions ont pour objet la pratique courante du clinicien. Dans une moindre mesure nous proposons quelques idées pour l'organisation des services de santé mentale.

<https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-00639268/document>

Article

BOYER Hervé, **La réhabilitation psychosociale**, VST - Vie sociale et traitement n° 112, 2011-04, pp. 93-96

Depuis maintenant quelques années, la psychiatrie a inventé le concept de "réhabilitation psychosociale", pour laquelle l'usage du sigle "rps" est communément admis. Qu'en est-il exactement ? Les particularités de la rps sont propices à permettre à la politique de sectorisation d'aller plus loin dans l'intérêt des usagers. Il s'agit de la prise en compte de l'unicité, avec tout ce que cela comporte, du sujet dans son environnement. Cette perspective s'associe à celles de "réseau" et de "partenariat".

<https://doi.org/10.3917/vst.112.0093>

La pair-aidance

Ouvrage

PALUMBO Sabrina, COGNON Stéphane, SIDAWY Joan (et al.), **Les voix du rétablissements. La médiation par la pair-aidance**, Frison-Roche, 125 p., 2021

Cet ouvrage rassemble les témoignages de 7 personnes qui ont ou ont eu un long parcours en tant que patient en psychiatrie et qui ont choisi de se former à la pair-aidance. Ces auteurs expliquent comment cette formation leur a non seulement permis de partager leur savoir expérientiel avec d'autres patients concernés par une pathologie mentale, mais également d'assurer ou de maintenir leur propre rétablissement.

Ouvrage

FRANCK Nicolas, CELLARD Caroline, et al, **Pair-aidance en santé mentale. Une entraide professionnalisée**, Elsevier Masson, 2020, 286 p.

La pair-aidance permet aux personnes qui font face à des troubles psychiques de bénéficier de l'aide et de l'expérience de celles qui se sont rétablies. La formation des pairs-aidants, qu'ils soient professionnels ou bénévoles, leur permet de valoriser leur vécu et de disposer d'outils concrets pour accompagner le processus de rétablissement. La pair-aidance favorise l'engagement dans les soins et l'acceptation des troubles. Elle permet aussi de mettre en valeur et de renforcer les compétences préservées. La légitimité du discours des pairs-aidants bénéficie également à toutes les mesures psychoéducatives. Des travaux scientifiques ont confirmé l'intérêt de la pair-aidance, certains ayant montré qu'elle va jusqu'à réduire le recours à l'hospitalisation. Cet ouvrage a pour ambition de faire mieux connaître cette fonction en plein essor, tant aux professionnels qu'aux personnes concernées par les troubles psychiques. Il fait le point sur les enjeux théoriques et pratiques : rôle des pairs-aidants vis-à-vis des personnes concernées par les troubles ; place dans les équipes de soins et dans la stratégie thérapeutique centrée sur le patient ; formation à la pair-aidance, bénéfices des interventions, notamment en termes de rétablissement. Le contenu de ce livre s'appuie sur les expériences française, suisse et québécoise- La pair-aidance s'étant développée depuis une trentaine d'années au Québec. [résumé d'éditeur]

Article

HUDE Wendy, PINET Éric, **Les médiateurs de santé pair : une profession en devenir**, L'Information psychiatrique, vol. 96 n° 7, pp. 527-532, 2020-08

Le métier de médiateurs de santé-pair (MSP) est un métier en émergence d'où se dégage déjà une forte identité professionnelle. Les MSP sont des pairs aidants professionnels en santé mentale. Leur profession s'appuie sur leur parcours de rétablissement et sur leur capacité à prendre du recul par rapport à ce parcours. Tous ont fait l'expérience de troubles psychiques, de ses effets sur leur vie quotidienne, et du regard plus ou moins stigmatisant que la société peut porter sur eux. Ils ont suivi une formation universitaire, validée par une licence en sciences sanitaires et sociales qui vient compléter leur parcours expérientiel. Cet article dessine les contours de ce métier en construction. [résumé d'auteurs]

http://www.comssantementalelillefrance.org/sites/ccoms.org/files/pdf/INFOPSY-les_mediators_de_sante_pair_une_profession_en_devenir-JohnLibbey-u.pdf

Article

DEMAILLY Lise, **Les pratiques des médiateurs de santé pairs en santé mentale**, Rhizome, n° 75-76, pp. 37-46, 2020-03

https://www.orspere-samdarra.com/wp-content/uploads/2021/01/rhi75_4-demailly.pdf

Article

CERVELLO Sophie, **Bénéfices de la pair-aidance dans les troubles psychiques sévères**, EMC PSYCHIATRIE 37-960-A-45, 2020, pp. 1-6

La pair-aidance correspond aux pratiques de soutien et d'accompagnement proposées par des personnes touchées par un trouble psychique sévère, dont elles se sont rétablies, à d'autres personnes qui en souffrent. Elle peut s'exercer de façon informelle, bénévole et professionnelle. Un niveau d'exercice professionnel nécessite une formation. Cette pratique s'appuie sur un savoir expérientiel et peut prendre différentes formes (entretiens individuels, animation de groupe, accompagnements extérieurs, etc.), dans des contextes variés (hospitalisation, ambulatoire, équipes de crise, addictologie, services médico-sociaux, associations, etc.). L'émergence de la pair-aidance est liée à celle des mouvements d'usagers et d'empowerment et à l'essor des pratiques orientées vers le rétablissement, centrées sur l'usager. Sa professionnalisation est récente en France où cette pratique se structure progressivement. Les bénéfices de la pair-aidance pour les usagers ont été mis en évidence par une littérature internationale abondante et croissante depuis les années 2000, qualitative et quantitative. L'amélioration de la qualité perçue des soins est fréquemment soulignée, les usagers évoquant des facilités d'identification avec les pairs-aidants, le sentiment d'une plus grande compréhension et d'une relation plus horizontale et non jugeante, la transmission de l'espoir nécessaire au rétablissement et une préoccupation pour leur identité en tant que personne et non en tant que 'malade mental'. Des interventions thérapeutiques faisant intervenir des pairs-aidants ont pu être évaluées par des essais contrôlés randomisés qui montrent un intérêt tant sur le plan de l'amélioration des symptômes et d'autres paramètres psychosociaux qu'au niveau du recours aux soins, notamment urgents. Beaucoup d'études montrent des résultats au moins équivalents à ceux obtenus par des interventions proposées par des soignants non pairs-aidants. Des études longitudinales de grande ampleur ainsi que des essais cliniques rigoureux sont encore nécessaires pour connaître à long terme l'impact de la pair-aidance sur la santé mentale et le rétablissement des personnes souffrant de troubles psychiques sévères. [Résumé d'auteure]

Article

LABEYRIE Emilie, QUERUEL Nathalie, **"Le savoir des pairs médiateurs nous permet d'entrer en contact avec les gens de la rue"**, La Santé en action, n° 449, pp. 8-9, 2019-09

<https://www.santepubliquefrance.fr/docs/le-savoir-des-pairs-mediateurs-nous-permet-d-entrer-en-contact-avec-les-gens-de-la-rue-interview>

Article

GENTNER Fabrice, **Un médiateur de santé pair dans une équipe de réhabilitation psychosociale**, Soins aide-soignante n°91, 2019, pp. 24-25

Les usagers des services de santé mentale s'avèrent souvent en difficulté d'insertion sociale. Le médiateur de santé pair est un professionnel non soignant qui a un vécu de personne soignée. Il intègre progressivement les équipes avec des missions d'accompagnement spécifiques. [résumé d'auteur]

Article

LAMADON Christophe, **Rôle du pair-aidant en santé mentale**, Pratiques en santé mentale vol 65 n°2, 2019, pp. 36-43

Le médiateur pair-aidant en santé mentale constitue une nouvelle profession. Christophe Lamadon en montre tout l'intérêt, à la condition d'une pratique en alliance avec l'équipe soignante. Sans méconnaître les difficultés, il définit son rôle pour la restauration de la confiance et le rétablissement de la santé. [résumé d'éditeur]

https://www.cairn.info/article.php?ID_ARTICLE=PSM_192_0036

Ouvrage

DE CASTRO François, NARCI-ZANNI Emmanuelle, **Comment intégrer un travailleur pair dans une équipe de santé mentale ? Petit guide pratique à destination des équipes qui souhaitent se lancer**, Centre ressource réhabilitation psychosociale et remédiation cognitive, 20 p., 2019-09

Construit de manière participative, en associant pairs-aidants et autres professionnels de la santé mentale, ce guide pratique aborde la majorité des questions que peut se poser une équipe qui a la volonté de recruter un travailleur pair. Le livret s'organise autour de cinq parties, permettant de suivre le processus d'intégration d'un travailleur pair, depuis l'émergence de la réflexion au sein d'une équipe jusqu'à l'accompagnement au quotidien.

https://centre-ressource-rehabilitation.org/sites/centre-ressource-rehabilitation.org/IMG/pdf/livret_integrertravailleurpair.pdf

Rapport

Programme Médiateurs Santé Pairs, CCOMS, s.d, 18 p.

L'insertion des médiateurs de santé/pairs dans les services de psychiatrie et de santé mentale vise à améliorer le recours aux soins et la qualité de la prise en charge des usagers. Elle est pensée comme l'une des multiples réponses possibles à la diversification de l'offre de soins en France. Le CCOMS a voulu s'engager pour la mise en place en France de ce type d'expérimentation dès 2012, dans 3 régions pilotes, avec 30 médiateurs de santé pairs qui alternaient formation (à un diplôme universitaire) et activité professionnelle dans un service de psychiatrie. Ce document est une présentation détaillée de l'expérimentation.

<https://www.ccomssantementalelillefrance.org/sites/ccoms.org/files/pdf/PROGRAMME%20MEDIATEUR%20DE%20SANTE%20PAIR.pdf>

Exemples de programmes

Communiqué de presse

Santé mentale, tous concernés. La Fondation de France lance les Ateliers du rétablissement avec Santé mentale France, Fondation de France, 2021-11-15, 1 p.

Le 18 novembre 2021 à Lyon aura lieu la première édition des Ateliers du rétablissement, organisés par la Fondation de France en partenariat avec la Fédération Santé Mentale France. L'objectif de ces rencontres : repérer, rassembler et valoriser les pratiques participant au rétablissement des personnes souffrant de maladies psychiques avec l'ensemble des acteurs de la santé mentale, afin de favoriser leur essaimage sur tout le territoire (détails des ateliers...

https://santementalefrance.fr/media/documents/2021/11/Argument_Ateliers_du_Retablissement.pdf)

https://www.fondationdefrance.org/images/pdf/cp_fdf_sante_mentale_nov2021.pdf

Ouvrage

CARON Laurence, CHARKY Rafaëlle Marianne, HARVEY Diane (et al.), **Mettre en œuvre des pratiques axées sur le rétablissement : exemples concrets au Canada**, Commission de la santé mentale du Canada, 43 p., 2021-06

Cet ouvrage présente des études de cas d'initiatives et de programmes concrets canadiens qui ont permis de mettre en œuvre des pratiques axées sur le rétablissement. Elle fournit des exemples concrets de la façon dont les principes fondamentaux du rétablissement se manifestent dans les organisations par le biais de politique, de programme et de pratiques. Chaque programme est présenté sous forme de fiches présentant le porteur et l'historique, les objectifs, les solutions préconisées, les résultats, les perspectives et met en exergue la façon dont le rétablissement est mis en œuvre.

[https://www.mentalhealthcommission.ca/wp-content/uploads/drupal/2021-](https://www.mentalhealthcommission.ca/wp-content/uploads/drupal/2021-06/Implementing_Recovery_Oriented_Practice_Real_World_Examples_in_Canada_fr.pdf)

[06/Implementing_Recovery_Oriented_Practice_Real_World_Examples_in_Canada_fr.pdf](https://www.mentalhealthcommission.ca/wp-content/uploads/drupal/2021-06/Implementing_Recovery_Oriented_Practice_Real_World_Examples_in_Canada_fr.pdf)

Thèse

Julien Dubreucq. **Auto-stigmatisation dans les troubles psychiques sévères et persistants**, Neurosciences. Université de Lyon, 2020, 225 p.

L'auto-stigmatisation est fréquente chez les personnes avec Troubles Psychiques Sévères et Persistants (TPSP), dont elle altère le devenir clinique et fonctionnel. L'objectif de ce travail était de définir plus précisément l'auto-stigmatisation dans les TPSP et de mieux identifier les moyens d'y faire face. Il comporte plusieurs étapes : i) une 1ère revue systématique de littérature pour mieux appréhender les mécanismes cognitifs et neurobiologiques potentiels sous-tendant les effets de la stigmatisation; ii) une 2nde revue systématique de littérature sur la prévalence, les prédicteurs et les conséquences de l'auto-stigmatisation dans les TPSP ; iii) l'étude de la fréquence de l'auto-stigmatisation et de la résistance à la stigmatisation et des corrélats d'une auto-stigmatisation ou d'une résistance élevée à la stigmatisation dans la cohorte nationale des centres référents de réhabilitation psychosociale (REHABase), décrite dans un 1er article ; iv) l'adaptation française du programme de thérapie cognitive et de renforcement narratif (NECT) et un essai randomisé contrôlé évaluant son efficacité sur le fonctionnement social dans les TPSP, débutant au 1er trimestre 2020. L'auto-stigmatisation est un problème majeur de santé publique, et ce quel que soit l'aire géographique et culturelle, la pathologie ou le stade évolutif considérés. Environ 1/3 des participants de la cohorte REHABase ont une auto-stigmatisation élevée, celle-ci étant associée aux

stades précoces du rétablissement et à un bien-être et une satisfaction dans les relations sociales altérés. La résistance à la stigmatisation concerne plus de 50% des participants et est favorisée par la satisfaction dans les relations familiales. Ce travail a plusieurs implications cliniques et pour la recherche, discutées de façon approfondie

<https://tel.archives-ouvertes.fr/tel-03336583/document>

Article

NIARD Camille, FRANCK Nicolas, **Apports de la pair-aidance aux dispositifs de santé mentale en France**, Pratiques en santé mentale 2020 vol 66 n°3, 2020, pp. 50-57

Camille Niard, médiatrice de santé paire, et Nicolas Franck, Professeur de psychiatrie, tournent leur projecteur sur la professionnalisation des pairs-aidants en santé mentale. Ils dressent un état des lieux de leur nombre, de leurs formations et de leurs objectifs. Ces derniers se recommandent historiquement de cette pratique dite Recovery ou Rétablissement, initiée aux USA par ' Les survivants de la psychiatrie ' dans les années 1970. La pair-aidance ' affirme que la vulnérabilité psychique peut s'approprier, être dépassée et devenir une force pour la personne et, au-delà, pour la société '. Deux originalités aussi à retenir dans cet article centré sur le Rétablissement. D'une part, il existe une association intitulée ' ESPAIRS ' (tout l'espoir promu par les pairs), collectif autogéré de pairs, au service des institutions, mais hiérarchiquement indépendantes d'elles. D'autre part, depuis 2019, a été mis en place un Observatoire du Rétablissement, animé par des pairs et financé par la Fondation de France. [résumé d'éditeur]

https://www.cairn.info/article.php?ID_ARTICLE=PSM_203_0050

Article

MATERA Giovanni, **Un service psychiatrique français orienté vers le rétablissement par le logement**, Santé publique, vol. 31 n° 4, pp. 527-534, 2019-07

Article

AMADO Isabelle, **Mise en œuvre de pratiques innovantes en réhabilitation en Île-de-France : des interventions personnalisées pour des modèles de création intersectorielles de réhabilitation**, Information psychiatrique vol 95 n°7, 2019, pp. 475-481

Sur l'ensemble du territoire de l'île de France (IDF) se développent actuellement des plateformes intersectorielles de remédiation cognitive (RC) et de réhabilitation psychosociale (RPS) ainsi que des hôpitaux de jour transformant leurs pratiques et prenant résolument cette orientation. Cette dynamique qui transforme profondément les pratiques de proximité en santé mentale est soutenue et accompagnée par une structure support et ressource se trouvant à l'hôpital Sainte-Anne : le C3RP. [résumé d'éditeur]

https://www.cairn.info/article.php?ID_ARTICLE=INPSY_9507_0475

Article

LEPINE Chantal, **La réhabilitation psychosociale en secteur médico-social**, Ergothérapies n°68, 2018, pp. 39-48

Les recommandations de bonnes pratiques professionnelles de l'ANESM de mai 2016 ayant trait aux spécificités de l'accompagnement des adultes handicapés psychiques mettent en avant des concepts et techniques de la réhabilitation psychosociale. Cet article présente un historique de ce modèle en France, les outils actuels et les applications pratiquées en ergothérapie au sein de la plateforme Wallon-Lainé à Montpellier, structure entièrement consacrée au handicap psychique. [résumé d'auteure]

Article

FRANCK Nicolas, GILLIOT Elodie, **Restaurer les capacités d'autodétermination pour favoriser le rétablissement**, Perspective psy vol 56 n°3, pp. 203-210

L'évocation de différentes dimensions du rétablissement (clinique, social, fonctionnel) permet de mieux saisir ses définitions et ainsi de dégager un certain nombre d'entraves ou, à l'inverse, de déterminants du processus de rétablissement. L'étude des facteurs de rétablissement conduit à envisager plusieurs principes pouvant orienter les pratiques des professionnels de santé, dont l'autodétermination constitue le fil conducteur. Les pratiques dites de 'réhabilitation psychosociale' semblent aptes à soutenir le processus de rétablissement, notamment par leur volonté et capacité à restaurer, au moins en partie, le pouvoir d'agir et de choisir de l'usager souffrant de troubles psychiques sévères. La remédiation cognitive, en tant qu'outil issue du champ de la réhabilitation psychosociale, apparaît alors comme indispensable pour la visée du rétablissement des personnes ayant à composer avec des déficits cognitifs aux impacts fonctionnels importants. Mais au-delà de la création de pratiques innovantes, c'est d'une organisation territoriale de ces pratiques de soin dont nous avons besoin si l'on vise effectivement le développement du rétablissement. C'est notamment la mission du Centre Ressource de Réhabilitation Psychosociale (CRR) que de diffuser, former, et structurer les pratiques et connaissances orientées vers le rétablissement de la personne. [résumé d'auteurs]

https://www.cairn.info/article.php?ID_ARTICLE=PPSY_563_0203

Article

LABEY Mathilde, DEFROMONT Laurent, NOEL Corinne, et al., **Intégrer les savoirs expérientiels en psychiatrie**, Santé mentale n°220, 2017, pp. 58-63

Depuis 40 ans, le pôle de santé mentale des villes de Mons en Baroeul, Hellemmes, Lesquin, Lezennes, Lesquin, Ronchin et Faches Thumesnil, conscient du rôle des savoirs expérientiels dans le parcours de rétablissement des usagers, fait évoluer son organisation. Depuis la fin des années 1990, l'intervention d'usagers et d'experts d'expérience est ainsi exponentielle. Cet article présente leurs profils d'intervention, et les grandes étapes de transformation nécessaires au sein de l'établissement. Au-delà des modifications structurelles, les auteurs évoquent également les changements de culture qu'implique une orientation du projet de soin axé sur le rétablissement [Résumé d'auteurs]

Article

Un chez soi d'abord retour sur 6 années d'expérimentation, DIHAL, 2017, 12 p.

<https://www.gouvernement.fr/sites/default/files/contenu/piece-jointe/2017/04/uca.pdf>

Article

COUHET Geoffroy, DUPERIER Jean-Philippe, MAYSONNAVE Isabelle (et al.), Présentation d'un dispositif d'accompagnement vers l'insertion professionnelle de personnes présentant un handicap psychique, Santé mentale au Québec, vol. 42 n° 2, pp. 105-118, 2017-09

<https://www.erudit.org/fr/revues/smq/2017-v42-n2-smq03262/1041917ar/>

Article

BICHE André, **Fil Rouge 35 : accompagner l'inclusion sociale et professionnelle des personnes présentant des troubles psychiques**, Pratiques en santé mentale, 2014/3, pp. 17-20

<https://doi.org/10.3917/psm.143.0017>

Quelques sites Internet de référence

Le dossier thématique "**Réhabilitation sociale**" d'Ascodopsy, 2016

<https://www.ascodocpsy.org/trouvez-de-linformation-psychiatrie-sante-mentale/dossiers-thematiques/la-rehabilitation-psychosociale/>

Abonnement aux alertes sur la **Réhabilitation psychosociale / Pair-aidance Ascodocpsy**

https://www.ascodocpsy.org/santepsy/index.php?lvl=cmspage&pageid=6&id_rubrique=104

Centre Collaborateur de l'Organisation Mondiale de la Santé pour la recherche et la formation en santé mentale, promoteur Médiateurs de Santé Pairs, projet innovant en France qui s'inspire des expériences étrangères d'intégration d'anciens usagers de la psychiatrie dans des équipes de soin en santé mentale.

<https://www.ccomssantementalelillefrance.org/programme-«%C2%A0médiateur-de-santépair%C2%A0»>

Centre ressource réhabilitation et remédiation cognitive du Centre hospitalier le Vinatier à BRON

<https://centre-ressource-rehabilitation.org>

Le Cofor, Centre de formation au rétablissement en Paca

<http://www.coforetablissement.fr>

Psycom

Ressource publique nationale en santé mentale

<https://www.psycom.org>

Santé mentale France

Mouvement national en faveur du rétablissement des personnes vivant avec des troubles psychiques et/ou en situation de handicap psychique

<https://santementalefrance.fr>

Solidarité Réhabilitation, association sans but lucratif à Marseille, qui a pour objectif de promouvoir ce qui permet d'innover en matière de soins et d'aide pour les personnes souffrant de troubles psychiques, et de mettre en commun le savoir des usagers, des aidants et des professionnels.

<https://www.solidarite-rehabilitation.org>