

Icofas Intervenir pour des comportements nutritionnels favorables à la santé			
			
2016	Alimentation Activité physique	3 - 11 ans	Site Internet
Concepteur(s)	APPIC Santé - Cnam-Istna		0 €
Diffusion	http://icofas.fr/		
Résumé	ICOFAS est un site interactif qui propose des activités artistiques et culturelles en nutrition pour les professionnels des temps scolaires, périscolaires et de loisirs, afin de donner les éléments clés à la mise en œuvre pratique d'actions d'éducation nutritionnelle destinées aux enfants de la maternelle à la fin de l'école élémentaire.		
Contenu	<p>Le site icofas.fr propose un ensemble de ressources clés pour la mise en œuvre d'actions en nutrition santé conçues en fonction de l'âge de l'enfant. Pour à la fois sensibiliser les élus concernés par le temps périscolaire, les coordonnateurs et animateurs des temps de l'enfant ainsi que les bénévoles et professionnels d'associations locales, les ressources sont nombreuses et diversifiées :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 58 fiches d'activités culturelles et artistiques en nutrition accompagnées de nombreuses ressources (vidéo, photos, textes) : <ul style="list-style-type: none"> - Arts du spectacle vivant : musique, danse, théâtre, chant, marionnettes, arts du cirque - Arts visuels : peinture, sculpture, vidéo, photographie, radio, design, art numérique - Arts d'écriture : littérature, poésie, conte, fiction, bandes dessinées, arts graphiques - Patrimoine et culture scientifique et technique • 5 fiches connaissances • 22 témoignages d'élus, directeur, coordinateur, animateur, conseiller artistique, ambassadeur nutrition, cuisinier, enseignant, partenaire • 5 fiches méthodologiques pour construire un programme de qualité • 3 programmes ICOFAS exemplaires développés à Schœlcher en Martinique, à Tomblaine et à la Communauté de Communes des Marches de Lorraine en Lorraine 		
Objectifs annoncés	Promouvoir l'acquisition d'habitudes nutritionnelles (alimentation et activité physique) favorables à la santé auprès des enfants de maternelle et élémentaire, de leurs parents, des professionnels et des membres de la communauté.		

Qualité du contenu	<p>Très fourni, le site Icofas propose des activités ludiques à animer directement auprès des enfants, mais également une méthode pédagogique complète et un ensemble de témoignages permettant d'implanter le programme et de ne pas se contenter de la partie "outils".</p> <p>L'organisation du site est claire et toutes les informations de base (date, origine, thématique...) très facilement accessibles. De même pour les contextes de création et les sources utilisées, ce qui permet de valider rapidement la neutralité, la pertinence et l'éthique du site.</p> <p>Chaque activité proposée est détaillée, et complétée par des éléments de connaissance utiles à l'animateur.</p> <p>Le petit plus : un espace d'échanges permettant aux utilisateurs de commenter, témoigner de son expérience ou demander des précisions sur les activités.</p>
Qualités pédagogiques	<p>Prenant appui sur l'approche écologique de la promotion de la santé, cet outil a été réalisé en tenant compte de diverses études scientifiques, plans de santé publique et propositions nationales pour améliorer les comportements nutritionnels et l'activité physique des enfants. Il s'est donc nourri des analyses prenant en compte les comportements et représentations du public qu'il cible, y compris les familles et le milieu scolaire. Les activités et niveaux de langage sont aussi parfaitement adaptés au public, qui est mis "en action" et en interaction par les activités artistiques et l'approche positive de la méthode. Les activités étant proposées par classe d'âge, il est peu probable que les enfants se sentent mis en difficulté dans leur réalisation, surtout si les animateurs prennent le temps d'adapter leur intervention pour des enfants vraiment en difficulté (handicap ?).</p>
Conditions d'utilisation	<p>Peu de recommandations à faire, le site étant parfaitement clair et pertinent sur son utilisation. Comme pour la majorité des outils pédagogiques, l'animateur(trice) devra prendre le temps nécessaire à la découverte et à l'appropriation de l'outil, d'autant qu'il couvre un public large (de 3 à 11 ans) avec 58 activités différentes. De plus les thématiques sont assez explorées pour que l'animateur(trice) trouve les éléments de connaissance nécessaires pour animer sereinement et répondre aux questions des enfants.</p> <p>Nos recommandations :</p> <ul style="list-style-type: none">  Prendre le temps d'explorer l'outil  Si possible respecter la progression pédagogique
Points forts	<ul style="list-style-type: none">  Clair, détaillé, diversifié (nombreuses activités)  Programme complet avec méthodologie, guide et exemples d'implantation, et beaucoup de ressources extérieures (ex : guide Evalin pour l'évaluation)  Gratuit et accessible en ligne  Intérêt et originalité de travailler l'alimentation et l'activité physique par l'art et la culture
Points faibles	<ul style="list-style-type: none">  Pas de point faible au 1^{er} abord, à voir à l'utilisation

Outil analysé le 17 mai 2018 au CoDES de Vaucluse par les professionnels participant à l'Atelier du jeudi. Ces ateliers, qui se déroulent sur une demi-journée, ont pour vocation de "Repenser la place de l'outil dans les actions de prévention et d'éducation pour la santé, le choisir, se l'approprier, l'analyser de façon critique, puis témoigner de son utilisation". Ces analyses ne se substituent donc pas au travail d'experts, mais constituent un ensemble d'indications de la part d'utilisateurs potentiels ou avérés (professionnels de santé, du social, de l'éducation, etc.).