

<b>LES PROS DU PETIT DEJEUNER</b>			
1999			
Cote K.01.01	Alimentation « Exploration autour du petit déjeuner »	Enfants de 8 à 11 ans	Coffret pédagogique
Concepteur(s) :	CEDUS - Centre d'études et de documentation du sucre		6 € Frais de port inclus
Diffusion	CEDUS - Centre d'études et de documentation du sucre 30 rue de Lübeck 75116 PARIS Tél. : 01.44.05.39.99 - Fax : 01.47.27.66.74 <a href="http://www.lesucre.com">www.lesucre.com</a>		
Contenu de l'outil	7 Pochettes thématiques 1 Livret de l'enseignant 1 Feuille de présentation		
Objectifs annoncés	Sensibiliser les élèves à l'importance du petit déjeuner		
Qualité du contenu	Contenu clair et ludique, faisant appel à des références précisées, même si on peut regretter un manque d'actualisation de ces dernières. L'absence de guide d'utilisation n'est pas un frein à l'emploi de l'outil, mais les consignes données ne sont, de ce fait, pas suffisamment claires. Malgré sa provenance (l'industrie du sucre), l'outil est assez objectif et nuancé et garde une certaine neutralité dans son propos.		
Qualités pédagogiques	L'outil permet la participation active des enfants, ainsi que des interactions entre les participants (missions à accomplir en commun, à présenter aux autres groupes...), et vise à les amener à un savoir, un savoir-faire et un savoir-être. Les connaissances et représentations préexistantes du public sur la thématique sont plutôt bien prises en compte, et l'ouverture culturelle sur les habitudes dans d'autres pays est bienvenue.		

	<p>Toutefois, certains enfants peuvent se sentir en difficulté devant certaines missions qui demandent un niveau de connaissances, de vocabulaire et de culture générale plus élevés. De plus, elles ne prennent pas suffisamment en compte les familles en difficulté (la composition « idéalisée » des petits déjeuners exige un certain niveau de vie). Par ailleurs, l'outil n'évite pas certains stéréotypes quant aux habitudes alimentaires de nos voisins européens. Malgré tout, ces défauts peuvent être surmontés si un travail préalable de mise à niveau des connaissances et un accompagnement adéquat sont proposés aux enfants.</p>
Conditions d'utilisation	<p>Les conditions d'utilisation énoncées ne sont pas toujours claires ni adaptées au public (niveau de difficultés, langage, temps prévu...).</p> <p>Nos recommandations :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✦ Groupes de +/- 20 enfants de 10 à 12 ans (8 à 11 ans si adaptation des consignes), organisés en sous groupes</li> <li>✦ Entre 5 et 10 séances d'1h30 (selon l'adaptation que l'on va faire de l'outil)</li> <li>✦ Utilisation de l'outil dans une action plus globale (petit déjeuner et/ou alimentation) de 6 à 9 mois. Travail préalable de mise à niveau des connaissances <u>indispensable</u></li> <li>✦ 2 animateurs possédant des connaissances préalables de la thématique</li> </ul>
Points faibles	<ul style="list-style-type: none"> <li>✦ Consignes, questions et vocabulaire parfois trop difficiles pour le public visé</li> <li>✦ Mal adapté à certains publics (familles défavorisées, enfants en difficulté avec le vocabulaire...)</li> <li>✦ La vision des différentes cultures alimentaires en Europe est parfois trop stéréotypée</li> </ul>
Points forts	<ul style="list-style-type: none"> <li>✦ Outil original et ludique qui fait largement appel à la créativité et à l'imagination des enfants</li> <li>✦ Interactif et facilement adaptable aux contraintes (possibilité d'utiliser tout ou partie de l'outil en fonction du niveau du public, du temps dégagé...), de manipulation et d'utilisation aisées</li> <li>✦ Développe l'ouverture d'esprit par la découverte de différentes cultures</li> </ul>

Les pros du petit déjeuner  
Atelier du jeudi 20 avril 2006,  
organisé par le Codes de Vaucluse.

Ont participé à l'analyse cet outil et à la réalisation de cette fiche :

**Delphine BOUCHARD**

Diététicienne

Association SOS Obèses

AVIGNON

<mailto:sos.obeses@wanadoo.fr>

**Anne-Marie CROSTA**

Responsable Rencontres Parents UIDAPEL

AVIGNON

<mailto:UIDAPEL.vaucluse@wanadoo.fr>

**Mireille TORLONE**

Infirmière

DDPJJ 84

AVIGNON

<mailto:mireille.torlone@justice.fr>

**Maryse GARNIER**

Infirmière

Collège Paul Gauthier

CAVAILLON

<mailto:maryse.garnier@ac-aix-marseille.fr>

**Cindy FLORY**

Animatrice

Centre Social Maison Bonhomme

APT

<mailto:maison.bonhomme@wanadoo.fr>

**Cindy DEVESA**

Animatrice

Centre Social Maison Bonhomme

APT

<mailto:maison.bonhomme@wanadoo.fr>

**Marie-Jo TURIEZ**

Animatrice

Centre Social Maison Bonhomme

APT

<mailto:maison.bonhomme@wanadoo.fr>

**Colombe CORNIL**

Educatrice jeunes enfants

Centre Social Maison Bonhomme

APT

<mailto:maison.bonhomme@wanadoo.fr>

**Carmelle ZANCHI**

Puéricultrice PMI - CMS Sud Conseil Général  
84

AVIGNON

<mailto:carmelle.zanchi@cg84.fr>

**Julie DEMARQUEZ**

Chargée de projet Nutrition

Codes 84

AVIGNON

<mailto:jdemarquez@wanadoo.fr>

**Stéphanie MORIN**

Documentaliste

Codes 84

AVIGNON

<mailto:doc.codes84@wanadoo.fr>