

Mai 2015 - 1^{ère} édition

Répertoire des acteurs
et actions vauclusiens
pour la prise en charge
DU SURPOIDS
et de l'obésité

*Destiné à tous les professionnels
accompagnant des personnes
ou des enfants en surpoids ou obèses
en Vaucluse*



Document réalisé par le CoDES de Vaucluse
Comité départemental d'éducation pour la santé

Avec le partenariat de la Caisse primaire d'assurance maladie et du Conseil départemental de Vaucluse



Le CoDES de Vaucluse mène depuis 2011 le programme «Mobilisation départementale pour la prévention de l'obésité en Vaucluse», soutenu par l'Assurance maladie et par le Conseil départemental de Vaucluse. Ce programme a la volonté, d'une part d'aider les personnes obèses à mieux vivre avec leur maladie et, d'autre part, de promouvoir des actions de prévention de l'obésité auprès d'un public de jeunes et de professionnels relais sur l'ensemble du département de Vaucluse, et notamment sur les territoires où la pauvreté infantile est la plus élevée (Avignon, Bollène, Apt, Orange, Carpentras).

Ce répertoire s'inscrit donc dans un programme plus large regroupant à la fois des temps d'échanges de pratiques et des formations pour les professionnels et la diffusion d'une lettre semestrielle d'information «Infob's».

En effet, les données épidémiologiques sont préoccupantes. En France, 15 % des adultes (8 millions de personnes) souffrent d'obésité, et 31,9 % sont en surpoids. Il y a une dizaine d'années, la prévalence était de l'ordre de 8,5%. Concernant les enfants, les prévalences du surpoids et de l'obésité ont augmenté de manière forte et continue jusqu'au début des années 2000. Ainsi, 10% à 16% (selon l'âge) des enfants étaient en surpoids et 4% étaient obèses. Aujourd'hui, les études tendent à montrer que les fréquences de surpoids et d'obésité se sont stabilisées chez les enfants et les adolescents : un sur six présente un excès de poids ou une obésité. Il faut souligner que l'obésité chez les enfants et les adolescents présente un risque important de persistance à l'âge adulte. Selon les études, 20 à 50% des enfants obèses le restent à l'âge adulte si l'obésité était pré-pubère contre 50 à 70% si l'obésité était post-pubère.

Ces variations masquent cependant des évolutions contrastées selon les catégories sociales : on assiste aujourd'hui à une augmentation de la prévalence de l'obésité dans les populations défavorisées, participant à un accroissement des inégalités sociales de santé. En 2009, 15,7 % des habitants de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur vivaient sous le seuil de pauvreté, c'est-à-dire avec moins de 954 € par mois et par unité de consommation et le Vaucluse était le département le plus touché (18,4 %). Il se place au 9e rang des départements français selon les critères de l'INSEE. Au sein de ce territoire, plusieurs villes (Avignon, Bollène, Apt, Orange, Carpentras – source DROS PACA) font partie des villes de la région Paca ayant le plus fort taux de pauvreté infantile.

L'ensemble de ces chiffres souligne l'importance d'un dépistage précoce, d'une prise en charge adaptée des personnes en souffrance avec leur poids et la nécessité de mettre en place des actions de prévention.

Ce répertoire est donc l'occasion de présenter des structures et des professionnels ressources sur le département pour les adultes, adolescents et enfants ayant un problème de surpoids ou d'obésité afin d'améliorer la prise en charge et le dépistage précoce des enfants et adolescents. Il n'est pas un annuaire exhaustif de tous les services existants en Vaucluse mais il présente les structures et associations principales qui pourront à leur tour orienter les patients vers d'autres services existants sur le département : services hospitaliers (endocrinologie, ...), programmes d'éducation thérapeutique (obésité, diabète de type II), les associations proposant des activités physiques adaptées.

Charlotte RIBARD, Chargée de projets nutrition au CoDES de Vaucluse

Le Comité départemental de Vaucluse (CoDES)

Le CoDES est une association loi 1901, qui réunit des acteurs de prévention de la santé, de l'éducation, du monde social, de la recherche... et des représentants des principales institutions de santé du département.

Le CoDES a pour missions de :

- Contribuer à la concertation entre les acteurs et à la communication sur les initiatives de prévention et d'éducation pour la santé
- Proposer des formations initiales et continues dans le domaine de l'éducation pour la santé
- Fournir un conseil méthodologique aux acteurs et décideurs de projets de prévention

- Relayer localement les campagnes et priorités nationales et régionales
- Développer des programmes et actions prioritaires au niveau local et départemental sur des thématiques comme la nutrition, les conduites addictives, le suicide...
- Participer à la définition des politiques publiques avec les acteurs institutionnels
- Accueillir et documenter le public (affiches, brochures, outils, vidéos,...)
- L'ensemble de ses activités sont guidées par la volonté de prendre en compte les attentes des personnes et par une attention aux publics les plus fragiles.
- Les ressources de l'association sont composées de fonds publics ou à vocation publics (Ars-DT 84, Ars Paca, Préfecture, Assurance maladie, Conseil général, Inpes, Ligue contre le Cancer, Msa...) ainsi que des cotisations de ses adhérents.

Un répertoire, pour qui ?	p 3	Orange et Valréas	p 9
Qui fait quoi ? Rappel des recommandations de la Haute autorité de santé		Les établissements de santé et les programmes d'éducation thérapeutique du patient	p 9
Avignon et ses environs	p 4	Les centres médico-sociaux et les permanences de PMI	p 9
Les établissements de santé et les programmes d'éducation thérapeutique du patient	p 4	Les associations et autres structures	p 10
Les centres médico-sociaux et les permanences de PMI*	p 4	Pertuis et Apt	p 11
Les associations et autres structures	p 5	Les établissements de santé et les programmes d'éducation thérapeutique du patient	p 11
Carpentras et ses environs	p 6	Les centres médico-sociaux et les permanences de PMI	p 11
Les établissements de santé et les programmes d'éducation thérapeutique du patient	p 6	Les associations et autres structures	p 11
Les centres médico-sociaux et les permanences de PMI	p 6	Outils pour la pratique, sitographie et actions de prévention	p 12
Les associations et autres structures	p 7		
Cavaillon et ses environs	p 8		
Les établissements de santé et les programmes d'éducation thérapeutique du patient	p 8		
Les centres médico-sociaux et les permanences de PMI	p 8		
Les associations et autres structures	p 8		

* Protection maternelle et infantile

A qui s'adresse ce répertoire ?

Ce répertoire est à destination de tous les professionnels au contact de l'enfance et de la petite enfance ou d'adultes ayant des problèmes de poids ou d'obésité :

- Santé : médecin généraliste, nutritionniste, endocrinologue, pédiatre, pharmacien, infirmière scolaire, puéricultrice, auxiliaire de puériculture, diététicien, orthopédiste, éducateur sportif, professeur d'activité physique adaptée,...

- Social : assistante maternelle, psychologue,

éducateur spécialisé, assistante sociale, animateur de centre de loisirs,...

- Education : enseignant, professeur d'éducation physique et sportive

Qui fait quoi ? Rappel des recommandations de la Haute Autorité de Santé

Les conséquences de l'obésité sur la santé sont principalement le diabète et l'hypertension, les maladies cardiovasculaires et respiratoires, les atteintes articulaires et certains cancers. L'obésité retentit également sur la qualité de

vie, elle est à l'origine de stigmatisation et de discrimination et elle est une source d'inégalité sociale de santé.

La prise en charge initiale et le suivi des personnes en surpoids ou obèses relève de la médecine de premier recours. Le médecin généraliste ou le pédiatre a donc un rôle clef et c'est à lui que doit être adressé le patient en premier recours.

Il s'aidera d'un professionnel de santé en deuxième recours si la personne est en échec, si elle a un IMC supérieur à 35kg/m² avec comorbidité ou si elle a un IMC supérieur à 40kg/m² et souhaite une chirurgie bariatrique.

Il fera alors appel à :

- un médecin spécialisé en nutrition,
- un chirurgien,
- un diététicien,
- un psychiatre ou un psychologue clinicien,
- un kinésithérapeute ou un enseignant en activité physique adaptée.

Le rôle des médecines et des pédiatres est essentiel dans le dépistage, le bilan, la mise en place des premières mesures thérapeutiques et le suivi. Les coordonnées de ces différents professionnels de santé peuvent être consultées sur les pages jaunes et sur www.ameli.fr

Avignon et ses environs

Les centres hospitaliers, cliniques et programmes d'éducation thérapeutique

VILLE	NOM	ADRESSE	SERVICES	TÉLÉPHONE
Avignon	Centre hospitalier	305 Rue Raoul Follereau 84902 Avignon cedex 9	Service d'endocrinologie	04 32 75 30 81
			Consultations endocrinologie	04 32 75 30 81
			Service de chirurgie digestive	04 32 75 33 61
			Consultations de chirurgie digestive	04 32 75 91 00
			Service diététique	04 32 75 34 91
			Service de pédiatrie	04 32 75 36 51
			Consultations de pédiatrie	04 32 75 36 71
			Programme d'éducation thérapeutique pour patients diabétiques : - Accessible uniquement aux personnes diabétiques hospitalisées et prises en charge par l'hôpital - Séances individuelles et collectives animées par un infirmier, un ergothérapeute, une diététicienne, un psychologue - Séances en groupe : environ 8 personnes - Lieux : CH d'Avignon	04 32 75 30 81
Avignon	Mutualité sociale agricole Alpes Vaucluse (MSA)	1 place des Maraîchers 84056 Avignon cedex 9	Programme d'éducation thérapeutique associé aux maladies cardio-métaboliques : - Accessible à l'ensemble de la population ayant ce type de pathologies - 5 séances - 5 à 10 personnes - Lieux : clinique Rhône Durance - Renseignements : Dr Thierry Serra, médecin conseil responsable de l'ETP et Aude Boudoin, responsable gestion des risques	Dr Serra : 04 90 13 66 31 Aude Boudoin : 04 90 13 60 72

Les centres médico-sociaux et les permanences de PMI

Ils permettent d'offrir à la population un service de proximité à travers un accueil spécialisé, des consultations et de nombreuses interventions de prévention individuelle ou collective à domicile ou sur les lieux de vie.

VILLE	ADRESSE	TÉLÉPHONE
Avignon	1 C route de Montfavet	04 32 74 61 00
Avignon	111 avenue Monclar	04 90 13 80 20
Avignon	4 avenue Anne d'Autriche	04 90 81 49 40
Le Pontet	Rue de Lattre de Tassigny résidence Jean Moulin	04 90 03 97 90
Montfavet	Rue des paroissiens	04 32 40 43 00
Sorgues	349 avenue de Cessac	04 90 39 58 44

Les associations et autres structures :

VILLE	NOM	ADRESSE	SERVICES	TÉLÉPHONE
Avignon	Ressources Santé Vaucluse	8 rue Krüger 84000 Avignon	<p>Ressources Santé est un réseau dont la mission principale est d'orienter les patients en situation de vulnérabilité et de coordonner leur prise en charge, en lien avec le médecin traitant et les partenaires sanitaires, médico-sociaux et sociaux du territoire.</p> <p>Ressources Santé propose des consultations :</p> <ul style="list-style-type: none"> - de diététique (3 séances au maximum) ; - de soutien psychologique (3 séances en moyenne) ; - d'ergothérapie (bilan nécessitant 2 visites à domicile). <p>Ces consultations, gratuites, sont ouvertes à toutes les personnes, sous condition de ressources, sur avis médical et après évaluation pluridisciplinaire. Elles sont réalisées par des professionnels partenaires (diététiciens, psychologues, ergothérapeutes) du territoire.</p>	04 32 76 27 65
Avignon	Centre d'examen de santé	72, route de Montfavet Entrée centrale du bâtiment, 2ème étage 84000 Avignon	<p>La CPAM propose un bilan de santé pour ses assurés et leurs ayant-droits, dès l'âge de 6 ans. Il est entièrement pris en charge par l'Assurance Maladie. Les examens pratiqués sont notamment :</p> <ul style="list-style-type: none"> - bilan sanguin, examen des urines, - électrocardiogramme, - épreuve fonctionnelle respiratoire, - bilan diététique - ateliers d'éducation thérapeutique pour patients diabétiques,... 	04 90 14 55 90
Avignon	Association nationale de prévention en alcoologie et addictologie (ANPAA)	57, avenue Pierre Sépard 84000 Avignon	<p>L'ANPAA propose des consultations sur les conduites addictives, avec ou sans substances et sur les troubles du comportement alimentaire. Un suivi médical, social et psychologique est proposé aux patients.</p>	04 90 13 37 50
Avignon	Maison des adolescents (MDA)	48 avenue des sources 84000 Avignon	<p>La MDA84 est ouverte aux jeunes de 11 à 25 ans, accompagnés ou non, et à leur famille. C'est un lieu d'accueil, d'écoute et de prévention. Elle propose gratuitement des consultations médicales, de psychologue et un suivi social.</p>	04 90 84 01 88
Avignon	Comité départemental Sports pour Tous 84	Maison départementale des sports 4725 Rocade Charles de Gaulle 84000 Avignon	<p>Séances d'activité physique adaptée pour personnes en surpoids ou obèses.</p> <p>Renseignements : Sandrine DUNY-JAU Assistante technique multisport loisirs sandrine.jau@sportspourtous.org</p>	04 26 03 17 25
Avignon Saint Saturnin les Avignon	Comité Régional Provence-Alpes-Côte d'Azur d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire (EPGV)	Rue de l'Eglise 84120 Mirabeau	<p>Programme pour les jeunes de 6 à 12 ans en surpoids ou obèses :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Une inscription à l'année, au tarif de 50 à 70 euros - 2h00 à 4h00 d'activité sportive par semaine - Possibilité d'ateliers culinaires, de groupes de parole (suivi psychologique) - Lieux : gymnase Roumanille, Avignon, - Lieux : Salle des fêtes La Pastourelle, Saint Saturnin les Avignon <p>Programme pour les adultes en surpoids et diabétiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Un programme de 16 semaines - 2 séances hebdomadaires collectives de 2h00 de marche active - Lieu : ile de la Barthelasse, Avignon <p>Renseignements : Ionut ALBOAIE Enseignant en activités physiques adaptées ionut.alboaie@epgv.fr coreg.epgv.paca@orange.fr</p>	04 90 77 04 79 06 37 48 25 58

Carpentras et ses environs

Les centres hospitaliers, cliniques et programmes d'éducation thérapeutique

VILLE	NOM	ADRESSE	SERVICES	TÉLÉPHONE
Carpentras	Centre hospitalier	24 rond-point de l'amitié BP 60263 84208 Carpentras	Programme d'éducation thérapeutique du patient diabétique : - Accessible à l'ensemble des personnes diabétiques - des consultations individuelles et 5 ateliers collectifs animées par un médecin, une infirmière, une diététicienne - 8 à 10 personnes, séances ouvertes aux accompagnants - Lieux : CH de Carpentras	04 32 85 88 80
			Consultations endocrinologie	04 32 85 88 96
Carpentras	Maison régionale de santé	154 avenue Bel-Air 84200 Carpentras	Programme d'éducation thérapeutique du patient en obésité : - Accessible à toute personne ayant un IMC supérieur à 30kg/m ² - Une dizaine de consultations individuelles et collectives animées par un médecin, une infirmière, une diététicienne, un psychologue - 8 à 10 personnes - Lieux : MRS de Carpentras Renseignements : Julie Neveu, coordinatrice du programme : mrscarpentras@gmail.com	09 64 18 59 31
			Programme d'éducation thérapeutique du patient pour adolescent en obésité : - Programme de décembre à juin - Consultations de diagnostic éducatif et de suivi - 10 adolescents - Activité sportive adaptée le samedi matin - Ateliers culinaires et suivi psychologique le mercredi après-midi - Participation financière de 50 euros pour l'année scolaire Renseignements : Julie Neveu, coordinatrice du programme : mrscarpentras@gmail.com	09 64 18 59 31

Les centres médico-sociaux et les permanences de PMI

Ils permettent d'offrir à la population un service de proximité à travers un accueil spécialisé, des consultations et de nombreuses interventions de prévention individuelle ou collective à domicile ou sur les lieux de vie.

VILLE	ADRESSE	TÉLÉPHONE
Carpentras Vaison-la-Romaine	160 boulevard Jean-Louis Passet Rue Laënnec	04 90 63 95 00 04 90 36 53 50

Les associations et autres structures :

VILLE	NOM	ADRESSE	SERVICES	TÉLÉPHONE
Carpentras	Ressources Santé Vaucluse	Siège : 8 rue Kruger 84000 Avignon	<p>Ressources Santé est un réseau dont la mission principale est d'orienter les patients en situation de vulnérabilité et de coordonner leur prise en charge, en lien avec le médecin traitant et les partenaires sanitaires, médico-sociaux et sociaux du territoire.</p> <p>Ressources Santé propose des consultations :</p> <ul style="list-style-type: none"> - de diététique (3 séances au maximum) ; - de soutien psychologique (3 séances en moyenne) ; - d'ergothérapie (bilan nécessitant 2 visites à domicile). <p>Ces consultations, gratuites, sont ouvertes à toutes les personnes, sous condition de ressources, sur avis médical et après évaluation pluridisciplinaire.</p> <p>Elles sont réalisées par des professionnels partenaires (diététiciens, psychologues, ergothérapeutes) du territoire.</p>	04 32 76 27 65
Vaison la-Romaine	Antenne de la Maison des adolescents (MDA)	Siège : 48 avenue des sources 84000 Avignon Lieu de la permanence : Centre hospitalier 18 grand rue Vaison-la-Romaine	<p>La MDA84 est ouverte aux jeunes de 11 à 25 ans, accompagnés ou non, et à leur famille. C'est un lieu d'accueil, d'écoute et de prévention. Elle propose gratuitement des consultations de psychologue.</p>	07 87 43 74 63
Territoire de Carpentras	Comité départemental Sports pour Tous 84	Siège : Maison départementale des sports 4725 Rocade Charles de Gaulle 84000 Avignon	<p>Séances d'activité physique adaptée pour personnes en surpoids ou obèses.</p> <p>Renseignements : Sandrine DUNY-JAU Assistante technique multisport loisirs sandrine.jau@sportspourtous.org</p>	04 26 03 17 25

Cavaillon et ses environs

Les centres hospitaliers, cliniques et programmes d'éducation thérapeutique

VILLE	NOM	ADRESSE	SERVICES	TÉLÉPHONE
Cavaillon	Centre hospitalier intercommunal Cavaillon - Lauris	119 avenue George Clémenceau 84304 Cavaillon	Consultations de diététique ouvertes à tous	07 87 97 89 44
			Programme d'éducation thérapeutique pour diabétiques de type II : - Accessible à toutes personnes concernées par un diabète de type II - Séances : individuelles et collectives animées par une infirmière, une diététicienne, un kinésithérapeute, une psychologue - Personnes : 5 à 10, ouvert aux accompagnants -Lieux : CH de cavaillon	04 90 78 85 37
Cavaillon	Clinique Saint Roch	235 route de Gordes BP 10065 - 84302 Cavaillon Cedex	Chirurgie viscérale et de l'obésité	04 32 85 81 90

Les centres médico-sociaux et les permanences de PMI

Ils permettent d'offrir à la population un service de proximité à travers un accueil spécialisé, des consultations et de nombreuses interventions de prévention individuelle ou collective à domicile ou sur les lieux de vie.

VILLE	ADRESSE	TÉLÉPHONE
Cavaillon	36 rue du Comtat	04 90 06 48 70
L'Isle sur la Sorgue	383 avenue de Napoléon Bonaparte	04 90 21 29 00

Les associations et autres structures :

VILLE	NOM	ADRESSE	SERVICES	TÉLÉPHONE
Territoire de Cavaillon	Ressources Santé Vaucluse	Siège à Avignon 8 rue Kruger 84000 Avignon	Ressources Santé est un réseau dont la mission principale est d'orienter les patients en situation de vulnérabilité et de coordonner leur prise en charge, en lien avec le médecin traitant et les partenaires sanitaires, médico-sociaux et sociaux du territoire. Ressources Santé propose des consultations : - de diététique (3 séances au maximum) ; - de soutien psychologique (3 séances en moyenne) ; - d'ergothérapie (bilan nécessitant 2 visites à domicile). Ces consultations, gratuites, sont ouvertes à toutes les personnes, sous condition de ressources, sur avis médical et après évaluation pluridisciplinaire. Elles sont réalisées par des professionnels partenaires (diététiciens, psychologues, ergothérapeutes) du territoire	04 32 76 27 65
Territoire de Cavaillon	Diabaix	Le Mansard A Place Romée de Villeneuve 13090 Aix-en-Provence	Programme d'éducation thérapeutique pour les patients souffrant d'obésité : - Accessible à toutes les personnes ayant un IMC supérieur à 30kg/m ² - Des séances individuelles - 5 séances collectives animées par un infirmier, un kinésithérapeute, une diététicienne, un psychologue, un éducateur sportif, un médecin, ... - Possibilité de bénéficier de 12 séances collectives d'activité physique adaptée - Séances en groupe : 3 à 8 personnes, ouvertes aux conjoints, possibilité dans certains cas d'en bénéficier en individuel	04 42 64 26 42
Cavaillon	Comité départemental Sports pour Tous 84	Maison départementale des sports 4725 Rocade Charles de Gaulle 84000 Avignon	Séances d'activité physique adaptée pour personnes en surpoids ou obèses. Renseignements : Sandrine DUNY-JAU Assistante technique multisport loisirs sandrine.jau@sportspourtous.org	04 26 03 17 25

Orange et Valréas

Les centres hospitaliers, cliniques et programmes d'éducation thérapeutique

VILLE	NOM	ADRESSE	SERVICES	TÉLÉPHONE
Orange	Centre hospitalier Louis Giorgi	Avenue de Lavoisier BP 184 84106 ORANGE Cedex	Service d'endocrinologie	04 90 11 20 10
			Consultations endocrinologie	04 90 11 22 30 ou 04 90 11 22 33
			Service de chirurgie digestive	04 90 11 23 10
			Consultations de chirurgie digestive	04 90 11 22 30
			Service diététique	04 90 11 22 30 ou 04 90 11 22 33
			Consultations de pédiatrie	04 90 11 21 50 ou 04 90 11 24 51
			Programme d'éducation thérapeutique pour les diabétiques de type II : - Accessible à toutes les personnes atteintes d'un diabète II - Séances individuelles et collectives animées par un infirmier, un ergothérapeute, une diététicienne, un psychologue - 4 ateliers collectifs comprenant 3 modules et un atelier optionnel animé par un psychologue et un patient expert - Séances en groupe : 3 à 8 personnes, ouvertes aux conjoints - Lieux : CH d'Orange	04 90 11 24 38
Valréas	Centre hospitalier J. Niel	Cours Tivoli BP 97 84601 Valréas Cedex	Programme d'éducation thérapeutique pour patients diabétiques : - accessible aux patients hospitalisés ou suivis par le centre hospitalier - 8 séances individuelles et collectives animées par un médecin, une infirmière, une diététicienne, une licenciée en activité physique adaptée - Séances en groupe : 8 à 10 personnes - Lieux : CH de Valréas	04 90 28 51 39
			Consultations d'endocrinologie	04 90 28 51 38

Les centres médico-sociaux et les permanences de PMI

Ils permettent d'offrir à la population un service de proximité à travers un accueil spécialisé, des consultations et de nombreuses interventions de prévention individuelle ou collective à domicile ou sur les lieux de vie.

VILLE	ADRESSE	TÉLÉPHONE
Bollène	Cours de la résistance	04 90 30 11 34
Orange	13 rue de Bretagne	04 90 11 55 00
Valréas	Avenue de Verdun	04 90 35 34 00

Les associations et autres structures :

VILLE	NOM	ADRESSE	SERVICES	TÉLÉPHONE
Territoire d'Orange	Ressources Santé Vaucluse	Siège à Avignon 8 rue Kruger 84000 Avignon	<p>Ressources Santé est un réseau dont la mission principale est d'orienter les patients en situation de vulnérabilité et de coordonner leur prise en charge, en lien avec le médecin traitant et les partenaires sanitaires, médico-sociaux et sociaux du territoire.</p> <p>Ressources Santé propose des consultations :</p> <ul style="list-style-type: none"> - de diététique (3 séances au maximum) ; - de soutien psychologique (3 séances en moyenne) ; - d'ergothérapie (bilan nécessitant 2 visites à domicile). <p>Ces consultations, gratuites, sont ouvertes à toutes les personnes, sous condition de ressources, sur avis médical et après évaluation pluridisciplinaire.</p> <p>Elles sont réalisées par des professionnels partenaires (diététiciens, psychologues, ergothérapeutes) du territoire</p>	04 32 76 27 65
Valréas	Antenne de la Maison des adolescents (MDA)	Siège : 48 avenue des sources 84000 Avignon Lieu de la permanence : Centre hospitalier Cours Tivoli - BP 97 84601 Valréas Cedex	<p>La MDA84 est ouverte aux jeunes de 11 à 25 ans, accompagnés ou non, et à leur famille. C'est un lieu d'accueil, d'écoute et de prévention. Elle propose gratuitement des consultations médicales, de psychologue et un suivi social.</p>	07 87 43 74 63
Territoire d'Orange	Comité départemental Sports pour Tous 84	Maison départementale des sports 4725 Rocade Charles de Gaulle 84000 Avignon	<p>Séances d'activité physique adaptée pour personnes en surpoids ou obèses.</p> <p>Renseignements : Sandrine DUNY-JAU Assistante technique multisport loisirs sandrine.jau@sportspourtous.org</p>	04 26 03 17 25

Pertuis et Apt

Les centres hospitaliers, cliniques et programmes d'éducation thérapeutique

La Roque d'Anthéron	Clinique Le Méditerranée établissement de soins de suite et de réadaptation	Boulevard du Président J-F Kennedy Quartier le PIJORET 13640 La Roque d'Anthéron	Consultations endocrinologie Programme d'éducation thérapeutique pour les patients souffrant d'obésité : - Accessible à tous les patients hospitalisés ayant un IMC supérieur à 35 (30 lits réservés) - Une quinzaine de séances individuelles et collectives animées par des professionnels de santé (infirmière, médecin, diététicienne, éducateur sportif, psychologue) - Séances en groupe : ouvertes aux accompagnants - Lieux : clinique Le Méditerranée	04 42 50 78 00 04 42 50 78 00
La Roque d'Anthéron	Clinique du Château de Florans - SSR	Place Louis Auguste Forbin 13640 La Roque d'Anthéron	Programmes d'éducation thérapeutique pour les patients diabétiques de type II : - Accessible à toutes personnes hospitalisées dans la clinique ayant un diabète de type II - Une quinzaine de séances individuelles et collectives, animées par des professionnels de santé (infirmière, diététicienne, psychologue, podologue) et l'Association Française des Diabétiques (AFD) - Ainsi qu'une dizaine de séances d'activité physique adaptée - Séances en groupe : 6 à 10 personnes, ouvertes aux accompagnants - Lieux : clinique du Château de Florans Programmes d'éducation thérapeutique pour les patients atteints de maladies cardio-vasculaires : - Accessible à toutes personnes hospitalisées dans la clinique ayant ce type de pathologie - Une quinzaine de séances individuelles et collectives, animées par des professionnels de santé (infirmière, diététicienne, psychologue) - Une dizaine de séances d'activité physique adaptée - Séances en groupe : 6 à 10 personnes, ouvertes aux accompagnants - Lieux : clinique du Château de Florans	04 42 95 75 00

Les centres médico-sociaux et les permanences de PMI

Ils permettent d'offrir à la population un service de proximité à travers un accueil spécialisé, des consultations et de nombreuses interventions de prévention individuelle ou collective à domicile ou sur les lieux de vie.

VILLE	ADRESSE	TÉLÉPHONE
Apt	Avenue Philippe de Girard	04 90 74 76 00
Pertuis	6 chemin Saint Clair	04 90 09 27 00

Les associations et autres structures :

VILLE	NOM	ADRESSE	SERVICES	TÉLÉPHONE
Territoire de Pertuis	Diabaix	Le Mansard A Place Romée de Villeneuve 13090 Aix-en-Provence	Programme d'éducation thérapeutique pour les patients souffrant d'obésité : - Accessible à toutes les personnes ayant un IMC supérieur à 30kg/m ² - Des séances individuelles - 5 séances collectives animées par un infirmier, un kinésithérapeute, une diététicienne, un psychologue, un éducateur sportif, un médecin, ... - Possibilité de bénéficier de 12 séances collectives d'activité physique adaptée - Séances en groupe : 3 à 8 personnes, ouvertes aux conjoints, possibilité dans certains cas d'en bénéficier en individuel	04 42 64 26 42
Territoire de Pertuis	Comité départemental Sports pour Tous 84	Maison départementale des sports 4725 Rocade Charles de Gaulle 84000 Avignon	Séances d'activité physique adaptée pour personnes en surpoids ou obèses. Renseignements : Sandrine DUNY-JAU Assistante technique multisport loisirs sandrine.jau@sportspourtous.org	04 26 03 17 25

Outils pour la pratique, sitographie et actions de prévention :

Outils pour la pratique

Courbes de corpulence 0 à 18 ans / Filles et garçons.

A télécharger sur http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/IMC/courbes_enfants.pdf

Kit «Utiliser le disque d'indice de masse corporelle en pratique clinique».

A télécharger sur <http://www.inpes.sante.fr/cfesbases/catalogue/pdf/imc/docimcnf.pdf>

Calimco 2 - Logiciel de suivi de la corpulence des enfants.

À télécharger sur <http://www.sante.gouv.fr/les-disques-imc-et-les-courbes-de-corpulence.html>

«Surpoids chez l'enfant et l'adolescent» - Mémos de l'Assurance maladie.

À consulter et télécharger sur www.ameli.fr/professionnels-de-sante/medecins

Repères pour votre pratique :

«Surpoids de l'enfant : le dépister et en parler précocement»

<http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/detaildoc.asp?numfiche=1364>

Informations et ressources en ligne

www.mangerbouger.fr : le site nutrition de l'Inpes, pour le grand public et pour les professionnels.

www.cnreppop.com : le site de la coordination nationale des RéPPPOP (Réseaux de prévention et de prise en charge de l'obésité pédiatrique).

www.apop-france.com : le site de l'Association pour la prise en charge et la prévention de l'obésité en pédiatrie.

www.cnao.fr : le site du Collectif national des associations d'obèses.

Ressources documentaires pour en savoir plus

Recommandations de bonne pratique – « Surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent » et « Surpoids et obésité de l'adulte : prise en charge de premier recours. Paris : HAS, 2011 www.has.sante.fr

Activité physique et obésité de l'enfant : bases pour une prescription adaptée:

Consulter et télécharger sur www.sante.gouv.fr : Ministère chargé de la Santé, Paris : Direction générale de la santé, coll. Synthèses du PNNS, 2008 : 80 p.

Livret d'accompagnement du Guide nutrition des enfants et ados pour tous les parents destiné aux professionnels de santé : Consulter et télécharger sur www.inpes.fr, Ministère chargé de la Santé, Assurance maladie, Inpes, Afssa, InVS.. Saint-Denis : Inpes, 2004 : 152 p

Le Plan obésité 2010-2013 : Consulter et télécharger sur <http://www.sante.gouv.fr/plan-obesite.html>, Ministère du travail, de l'emploi et de la santé, 2011/07, 46 p.

Le plan Obésité prévu pour trois ans comporte quatre volets : l'amélioration de l'offre de soins et la promotion du dépistage chez les enfants et les adultes, la promotion de l'activité physique en milieu scolaire, le développement d'actions en direction des personnes défavorisées et la lutte contre les discriminations, notamment dans le système de soins, ainsi que le développement de la recherche. Le plan vise aussi à protéger le consommateur contre la communication trompeuse.

Le Programme national nutrition santé 2011-2015 : Consulter et télécharger sur <http://www.sante.gouv.fr/>, Ministère du travail, de l'emploi et de la santé, 2011/07, 66 p.

Actions de prévention

La prévention doit tenir compte de la diversité des facteurs qui contribuent au développement de l'obésité : évolution des modes de vie (alimentation, sédentarité, sommeil), facteurs biologiques, psychologiques, sociaux, environnementaux et économiques,.... La prévention doit être multifactorielle et solliciter différents partenaires bien au-delà de ceux du monde de la santé :

- les mutuelles sont nombreuses à mettre en place des actions pour leurs affiliés,
- la médecine scolaire participe au dépistage du surpoids et de l'obésité et met en place de nombreuses actions auprès des enfants et des adolescents,
- plusieurs centres sociaux du département se mobilisent sur cette thématique et proposent de nombreuses actions pour l'ensemble de leurs publics : petits déjeuners, ateliers culinaires, séances d'activité physique,...
- certaines crèches mettent en place des actions pour les enfants et leurs parents,
- des villes s'investissent, certaines sont labélisées PNNS (Vedène, Rustrel, Pertuis, l'Isle sur la Sorgue,)

Si vous souhaitez en savoir plus sur les actions de prévention menées en Vaucluse, vous pouvez consulter :

- Le site OSCARS www.oscarsante.org : conçu par le CRES PACA, OSCARS est devenu l'outil de pilotage et de suivi de l'Agence Régionale de Santé en PACA. Il recense plus de 3 400 actions, dont il est possible de visualiser la couverture territoriale, les acteurs, les objectifs, les partenaires, les financeurs,...
- Le site du CoDES 84 www.codes84.fr propose un recensement des structures de prévention santé de Vaucluse (onglet structures ressources).

Ce répertoire vous est proposé par le



Comité départemental d'éducation pour la santé

13 rue de la pépinière

84000 Avignon

Tél : 04 90 81 02 41 – fax : 04 90 81 06 89

Mail : accueil@codes84.fr

Site internet : www.codes84.fr

Avec le soutien de la Caisse primaire d'Assurance maladie et du Conseil départemental de Vaucluse

