



Santé mentale : FORMEZ-VOUS INFORMEZ-VOUS

**DES OFFRES DE FORMATION GRATUITES POUR CEUX
QUI SE SENTENT CONCERNES PAR LA SANTE
MENTALE**



Sessions de formation aux
**PREMIERS SECOURS
EN SANTE MENTALE**

Apporter de l'aide à une personne face :

- au début d'un trouble de santé mentale,
- à une détérioration d'un trouble de santé mentale
- à un moment de crise.

Jusqu'à l'intervention d'un professionnel ou jusqu'à la résolution de la crise.

Module standard

22-23 février 2024
21-22 mars 2024

Module jeunes

(pour les adultes vivant
ou travaillant avec des
adolescents et jeunes
majeurs)

25-26 janvier 2024

Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes concernées par un trouble psychique
- Revoir ses représentations sur la santé mentale.
- Renforcer l'aide apportée.

Inscriptions

- par mail direction.isatis@isatis.org
- ou <https://isatis-formation.fr/formation-pssm/> mot de passe : **PSSM84**



Programme court pour les familles dont un proche vit avec un trouble psychique.

- le lundi à partir de 17h
- le mercredi de 9h00 à 11h00
- le vendredi de 9h00 à 11h00
- Proposer un espace de parole libre
- Obtenir des réponses rapides
- Etre orienté vers des dispositifs d'aide

Informations et inscriptions : 04 90 03 92 12



**Développer nos compétences, promouvoir les capacités de
chacun pour mieux faire face aux troubles quand ils surviennent**

LA SANTÉ MENTALE : L'AFFAIRE DE TOUS.