



PROVENCE-THERAPIE COMPORTEMENTALE ET COGNITIVE
Association loi 1901 - déclaration N° 2248 du 21/02/2005 à la préfecture d'Avignon
N° d'agrément formation : 93 84 03068 84 n° Siret : 489 143 560 00014 n° APE : 7219Z

Propose :

Les Quatorzièmes Rencontres Vauclusiennes de Psychiatrie et Psychothérapies Comportementales :

L'ESTIME DE SOI, DE L'ENFANT A L'ADULTE
Comprendre, construire, et soutenir

Le Vendredi 07 octobre 2022, en Avignon

A l'Ecole Hôtelière, Allée des Fenaisons - Tél. 04 90 13 86 46

L'atteinte de l'estime de soi est une question à laquelle tout thérapeute se trouve confronté dans l'accompagnement de ses patients : soit en tant que motif direct de demande de soins, soit -et c'est plus fréquemment le cas - au cours de la prise en charge, l'estime de soi étant souvent altérée secondairement à la survenue d'un trouble psycho-pathologique, ou pouvant apparaître comme centrale dans la genèse d'icelui. Dans ce dernier cas, la question d'une exagération de cette dernière peut parfois aussi se poser.

Le questionnement, mais également la définition, et une approche spécifique en vue de la restauration apparaissent alors nécessaires voire indispensables pour soutenir une motivation au changement, un engagement dans la thérapie, et éviter le découragement, ou des rechutes.

Comment l'estime de soi se construit-elle, et surtout, comment aborder cette notion, chez l'enfant comme chez l'adulte, comment l'évaluer, quelle analyse fonctionnelle peut-on en faire, et quelles techniques peut-on utiliser pour la soutenir et la renforcer si besoin ?

Nos deux expertes pour nous accompagner dans cette journée :

Aurélié CRETIN est psychologue praticienne TCCE, spécialisée dans la prise en charge d'enfants et d'adolescents Enseignante à l'Université Lyon 1, Grenoble et Côte d'Azur (Psychopathologie infanto-juvénile psychologie positive, DU TCC) Autrice de « Vivre mieux avec les émotions de son enfant » (Ed. O.Jacob) et « Les jeux de la confiance en soi » (Ed. Hâtier)

Emilie GAUTIER est psychologue clinicienne et neuropsychologue, Formée aux thérapies cognitives et comportementales et à la thérapie comportementale dialectique, en exercice libéral et institutionnel (CHU Nîmes / CHRU Montpellier)

Programme de la journée :

9h à 9h30 : Accueil, café

9h30 à 12h : Conférence : Aurélié CRETIN et Emilie GAUTIER

**L'estime de soi chez l'enfant, l'adolescent et l'adulte :
Définition, construction, évaluation, analyse fonctionnelle**

12h00 à 14h : Pause déjeuner

14h à 17h30 : Deux ateliers au choix

- **A : Prise en charge TCC de l'estime de soi chez l'enfant (Aurélié CRETIN)**
- **B : Prise en charge TCC de l'estime de soi chez l'adulte (Emilie GAUTIER)**

BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner à : Isabelle Bordat, Centre de Consultations - 325 avenue Charles de Gaulle, 30133 LES ANGLÉS, accompagné de votre règlement par chèque à l'ordre de **Protcc** au plus tard le 22/09/2022 Renseignements : i.bordat@orange.fr

Inscription individuelle : Avant le 01/09/2020 ☐ 100 euros ☐ Repas (25 euros)
Après le 01/09/2020 ☐ 120 euros ☐ Repas (25 euros)

Inscription formation continue pour les salariés : ☐ 190 euros repas compris

(Enregistré sous le n° 93840306884). Joindre impérativement l'accord de prise en charge de l'employeur

Annulation : au-delà du 22/09/2022 aucun remboursement ne sera possible

Nom : Mme, Mr, Dr..... Prénom :

Spécialité :

Adresse :

Code postal : Ville : Tel :

E mail indispensable pour la confirmation de l'inscription

Je choisis (noter l'ordre de préférence) : atelier A (enfant) ☐ atelier B (adulte) ☐