PROVENCE–THERAPIE COMPORTEMENTALE ET COGNITIVE
Association loi 1901 - déclaration N° 2248 du 21/02/2005 à la préfecture d'Avignon
N° d'agrément formation : 93 84 03068 84 n° Siret : 489 143 560 00014 n° APE : 7219Z

Propose :

Les Treizièmes Rencontres Vauclusiennes de Psychiatrie et Psychothérapies Comportementales :

LES TROUBLES DU SOMMEIL CHEZ L'ENFANT ET L'ADULTE
Dépistage et prise en charge comportementale

Le Vendredi 08 octobre 2021, en Avignon

A l'Ecole Hôtelière, Allée des Fenaisons - Tél. 04 90 13 86 46

Les troubles du sommeil sont un motif très fréquent de plaintes au cours des troubles psychiques, qu'il s'agisse du motif principal de consultation, ou de symptômes secondaires à d'autres difficultés. Ces troubles sont souvent très mal tolérés et il existe un véritable arsenal pharmacologique, rendant la prescription d'autant plus facile et tentante que la pression de la part des patients est importante, la souffrance réelle et les risques certains sur le cours de la pathologie. Pourtant ces médicaments sont, on le sait, loin d'être inoffensifs et peuvent induire des dépendances voire aggraver les difficultés de sommeil sur le long terme. Les circonstances environnementales, avec l'impact des écrans et les habitudes de vie sont également à prendre en compte.

Dans ce domaine peut être encore plus que dans d'autres, l'approche psycho-thérapeutique est donc à privilégier, à la fois dans la compréhension du trouble du sommeil, dans l'analyse fonctionnelle qu'on peut en faire, ainsi que dans les propositions de prise en charge.

Nous allons essayer de détailler ces différents points avec nos deux experts :

Stéphanie BIOULAC *est pédopsychiatre et psychothérapeute comportementaliste spécialisée dans les enfants et adolescents. Elle travaille à Bordeaux où elle est Praticien Hospitalier à la clinique du sommeil, CHU Bordeaux. Elle est co-auteure du livre « La dépendance aux Jeux Vidéo et à l'Internet : Comprendre, évaluer, traiter » (Dunod) et « Comment aider mon enfant hyperactif » (Dunod)*

Sylvain DAGNEAUX *est psychologue, docteur en psychologie spécialisé en TCC, formateur et superviseur, et auteur du livre « Prendre en charge l'insomnie par les TCC » (Dunod, 2ème édition, 2021)*

Programme de la journée :

9h à 9h30 : Accueil, café

9h30 à 12h : Conférence : Dr Stéphanie BIOULAC-ROGIER et M. Sylvain DAGNEAUX, PhD

Aspects cliniques et thérapeutiques des troubles du sommeil chez l'enfant, l'adolescent et l'adulte

12h00 à 14h : Pause déjeuner

14h à 17h30 **:** Deux ateliers au choix

- **A : Prise en charge TCC des troubles du sommeil chez les enfants et les adolescents (Dr Stéphanie BIOULAC-ROGIER)**
- **B : Prise en charge TCC des troubles du sommeil chez les adultes (M. Sylvain DAGNEAUX, PhD)**

BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner à : Isabelle Bordat, Centre de Consultations - 325 avenue Charles de Gaulle, 30133 LES ANGLES, accompagné de votre règlement par chèque **à l'ordre de Protcc** au plus tard le 22/09/2021. Renseignements : i.bordat@orange.fr

Inscription individuelle : Avant le 01/09/2021 ☐ 100 euros ☐ Repas (25 euros)

Après le 01/09/2021 ☐ 120 euros ☐ Repas (25 euros)

Inscription formation continue pour les salariés : ☐ 190 euros repas compris

(Enregistré sous le n° 93840306884). Joindre impérativement l'accord de prise en charge de l'employeur

Annulation : au-delà du 22/09/2021 aucun remboursement ne sera possible

Nom : Mme, Mr, Dr…… Prénom : ……

Spécialité : ……

Adresse : ……

Code postal : …… Ville : …… …… Tel : ……

E mail indispensable pour la confirmation de l'inscription ……

Je choisis (noter l'ordre de préférence) : **atelier A** (enfant) ☐ **atelier B** (adulte) ☐