

1 Qu'est-ce qu'on attend pour être heureux,
Ne plus manger tout ce que l'on veut ?
Adieu bonbons et chocolats
Préparons nous-mêm' nos bons petits plats !
Qu'est-ce qu'on attend pour arrêter
Les p'tits dîners bien trop salés ?
Salade fraîche, « bios » du marché
Qu'est-ce qu'on attend
Qu'est-ce qu'on attend
Qu'est-ce qu'on attend pour manger mieux ?

2 Notre accueillante terre bleue
Source d'aliments merveilleux
Automne, Hiver, Printemps, Eté,
Fruits de saison et de proximité
Qu'est-ce qu'on attend pour consommer
Nos mandarines, nos vitamines,
Sans pesticides et moins d'glucides
Qu'est-ce qu'on attend
Pour faire le choix
Le choix de la simplicité.

3 Qu'est-ce qu'on attend dans notre assiette ?
Chou-fleur, betteraves, endives ou blettes
Fraise des bois ou asperges vertes
Chaque saison, oui c'est la fête, la fête !
Qu'est-ce qu'on attend dans notre assiette ?
Avoir le choix, c'est vraiment chouette
C'est décidé, pour notre santé,
Changeons tout ça,
Changeons tout ça,
Changeons tout ça pour vivre heureux.

Créée par les élèves de 5^e4 du collège de la Vallée du Calavon à Cabrières d'Avignon (Vaucluse) dans le cadre du concours "La santé dans ton assiette 2015-2016" organisé par le CoDES 84 et le Conseil départemental de Vaucluse en 2016-2017