





<b>Bonne journée, bonne santé</b>			
			
<b>2016</b>	<b>Multi-thématique</b>	<b>Séniors / Personnes âgées précaires</b>	<b>Mallette pédagogique</b>
<b>Concepteur(s)</b>	Santé publique France		<b>0 €</b>
<b>Diffusion</b>	<a href="http://inpes.santepubliquefrance.fr/CFESBases/catalogue/detaildoc.asp?numfiche=1791">http://inpes.santepubliquefrance.fr/CFESBases/catalogue/detaildoc.asp?numfiche=1791</a>		
<b>Résumé</b>	Ce kit outil fournit aux intervenants en promotion de la santé différents supports pour engager un dialogue de prévention avec les personnes âgées en situation de précarité. Le dispositif s'articule autour de huit supports qui interagissent et se complètent. Il aborde 6 thématiques : alimentation, activité physique, prévention santé, activité cérébrale, lien social et logement.		
<b>Contenu</b>	Pour le professionnel : 1 livret d'accompagnement, 38 cartes de dialogue, 11 cartes vierges, 3 cartes humeur ("smiley"), 6 fiches conseils thématiques, 1 didacticiel vidéo. Pour la personne âgée : 1 affichette, 1 calendrier perpétuel, 1 planche d'autocollants		
<b>Objectifs annoncés</b>	Les objectifs de cet outil sont d'établir un échange et de favoriser l'acceptation et l'acquisition par le public ciblé de comportements protecteurs pour leur santé physique, mentale ou sociale, en entretien individuel ou en atelier collectif.		
<b>Qualité du contenu</b>	Très agréable d'aspect avec ses différentes composantes ludiques et colorées, l'outil bénéficie en outre d'un sac de toile pour le transport. Aucune difficulté à retrouver les origines, la date, le public ciblé ou les thématiques abordées, tout est au début du livret d'accompagnement. Ce dernier propose un rappel de ce qu'est l'éducation pour la santé, son éthique, ses modalités de mise en œuvre, le détail de tous les éléments contenus dans l'outil, des éléments de connaissance sur les personnes âgées précaires et l'utilisation de l'outil. Le didacticiel apporte un aide rapide non négligeable aux professionnels. Les cartes thématiques ont été pensées et dessinées pour être accessibles au plus grand nombre.		
<b>Qualités pédagogiques</b>	Parfaitement pertinent par rapport à ses propres objectifs, l'outil à l'avantage de travailler sur le renforcement des comportements au travers d'une vision positive de la santé, en valorisant les personnes dans leurs capacités et habitudes plutôt qu'en mettant l'accent sur les mauvais comportements à changer. Les connaissances et représentations du public ciblé ont bien été prises en compte lors de l'élaboration de l'outil, et il utilise un langage (écrit ou dessiné) clair et adapté. Que ce soit en individuel ou en groupe les destinataires de l'action sont impliqués et actifs, et risquent peu d'être mis en échec ou d'éprouver des sentiments négatifs à cause de cet outil. La progression pédagogique par "nuage de sens" permet non seulement au public de s'exprimer sans crainte d'être jugé, mais le rend pleinement acteur		

	de son parcours puisque c'est lui qui va choisir ses objectifs santé en s'appuyant sur les comportements protecteurs qu'il maîtrise déjà.
<b>Conditions d'utilisation</b>	<p>Les consignes d'utilisation proposées dans le livret sont claires, précises et faciles à mettre en œuvre, même si l'animateur/trice aurait bénéficié de quelques scénariis ou exemples pour les illustrer. Nul besoin pour l'utilisateur de connaître par cœur les 6 thématiques explorées, des fiches de synthèse lui sont proposées avec notamment les informations et conseils de base à donner à son public.</p> <p>Nos recommandations :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>↪ Suivre les consignes</li> <li>↪ Bien prendre le temps de se saisir de toutes les parties de l'outil, à commencer par le didacticiel, très éclairant</li> </ul>
<b>Points forts</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>↪ Multiplicité et facilité des utilisations</li> <li>↪ Bon outil d'accompagnement des professionnels dans le recueil des besoins et attentes de leurs publics</li> <li>↪ Gratuit et accessible sur simple demande, solide et visuellement agréable</li> <li>↪ Peut-être utilisé avec d'autres publics (adultes ou non-précaires) et ouvert à d'autres thématiques</li> <li>↪ Approche positive de la santé et bienveillance</li> </ul>
<b>Points faibles</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>↪ Quelques scénarii ou élément de cadrage plus précis seraient appréciables pour débiter (exemples de durée, de nombre de personnes dans un groupe...)</li> </ul>

**Outil analysé le 7 juin 2018** au CoDES de Vaucluse par les professionnels participant à l'Atelier du jeudi. Ces ateliers, qui se déroulent sur une demi-journée, ont pour vocation de "Repenser la place de l'outil dans les actions de prévention et d'éducation pour la santé, le choisir, se l'approprier, l'analyser de façon critique, puis témoigner de son utilisation". Ces analyses ne se substituent donc pas au travail d'experts, mais constituent un ensemble d'indications de la part d'utilisateurs potentiels ou avérés (professionnels de santé, du social, de l'éducation, etc.).