




LE SOMMEIL DE L'ENFANT			
2001			
Cote K.01.07.MUL	Sommeil	Enseignants Enfants	CD-ROM
Concepteur(s) :	Dr Eric MULLENS / Carrefour Santé http://eric.mullens.free.fr/		Gratuit
Diffusion	Carrefour Santé - Service prévention de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie du Tarn, 4 rue Justin ALIBERT, 81000 ALBI Tél. : 05.63.48.70.07		
Contenu de l'outil	1 diaporama 1 bibliographie 1 guide utilisateur	1 résultat d'enquête le sommeil de l'enfant	
Objectifs annoncés	Apporter à l'enseignant un outil et lui permettre de bâtir pour ses élèves son programme de sensibilisation au sommeil		
Qualité du contenu	Contenu clair et ludique, faisant appel à des références précisées toujours d'actualité. Les « annexes » - guide d'utilisation, bibliographie et enquête - sont très complètes et permettent à l'enseignant d'acquérir les connaissances nécessaires sur le sommeil. Il peut ainsi construire ses actions sur des bases solides, d'autant que les consignes données sont précises. L'outil est également objectif et nuancé et ne fait la promotion d'aucune marque ni produit.		
Qualités pédagogiques	Dans l'ensemble, l'outil permet la participation active des enfants, ainsi que des interactions entre les participants. Il vise à les amener à un savoir et un savoir-être. Les connaissances et représentations préexistantes des enfants sur cette thématique du sommeil sont plutôt bien prises en compte, et les niveaux de langage et de difficulté sont particulièrement bien adaptés à cette tranche d'âge, notamment par la diversité des « exercices » demandés, leur durée, et l'utilisation des animaux comme base de compréhension.		

	<p>Toutefois, une certaine confusion peut s'installer par l'utilisation du même « train du sommeil » pour expliquer à la fois un cycle de sommeil et une nuit entière. De plus, une plus grande ergonomie aurait été bienvenue, notamment par la création de liens internes au diaporama (qui renverraient sur des définitions ou explications) et par l'ajout de sons ou de bruitages, qui renforceraient auprès des enfants le contenu uniquement visuel.</p>
Conditions d'utilisation	<p>Les conditions d'utilisation énoncées sont plutôt claires et correctes. Toutefois l'âge précis du public ciblé n'est pas indiqué. Or le résultat de l'enquête sur le sommeil de l'enfant concerne les 2 ans ½ - 12 ans, mais l'outil ne peut réellement s'utiliser qu'avec des enfants à partir de 6 ans.</p> <p>Nos recommandations :</p> <ul style="list-style-type: none"> ↗ Groupes de 12 à 15 enfants de 6 à 10 ans (école élémentaire) ↗ Entre 3 et 4 séances de ¾ h maximum (capacités d'attention de l'enfant) ↗ 2 animateurs possédant des connaissances préalables de la thématique (connaissance qu'ils peuvent acquérir avec l'outil)
Points forts	<ul style="list-style-type: none"> ↗ Ludique, notamment grâce à l'utilisation des animaux ↗ Messages bien construits et adaptés ↗ Guide d'utilisation et annexes très complètes ↗ Gratuité
Points faibles	<ul style="list-style-type: none"> ↗ Confusion possible pour l'utilisateur dans la double utilisation du « train du sommeil » ↗ Manque un peu d'ergonomie (liens, bruitages, zoom...) ↗ Matériel informatique obligatoire (ordinateur, lecteur CD-Rom, vidéo-projecteur)

Le sommeil de l'enfant
Atelier du jeudi 22 mars 2007,
organisé par le Codes de Vaucluse.

Ont participé à l'analyse cet outil et à la réalisation de cette fiche :

Sylvie FERRAUD

Infirmière

Collège Victor Schoelcher

SAINTE CECILE LES VIGNES

sylvie.ferraud@ac-aix-marseille.fr

Martine GAUD

Infirmière

Collège Alphonse Daudet

CARPENTRAS

martine.gaud@voila.fr

Jacqueline MOULINAS

Présidente

Ass. des fibromyalgiques de Vaucluse

AVIGNON

Maryse PEVERENGO

Vice-Présidente

Ass. des fibromyalgiques de Vaucluse

AVIGNON

Josette CARLETTO

Ass. des fibromyalgiques de Vaucluse

AVIGNON

jean-marie.carletto011@orange.fr

Nicole RIVIERE

Puéricultrice D.E

Animation-Education

Sommeil / Rythmes de vie

CAVAILLON

nicoguidriv@orange.fr

Christine GARDIOL

Animatrice

Centre Social Maison Bonhomme

APT

maison.bonhomme@wanadoo.fr

Zouza MORGHADI

Elève infirmière

IFSI

AVIGNON

Dany REBUFFEL

Chargée de projet Sommeil / Rythmes de vie

Codes 84

AVIGNON

codes84@wanadoo.fr

Stéphanie MORIN

Documentaliste

Codes 84

AVIGNON

doc.codes84@wanadoo.fr