Formation

"Santé et Environnement, 3 jours pour engager ma structure"

Comment démarrer des actions impactantes ?

La transition écologique se fait aussi au travail - On vous aide à agir ! Une personne formée est un levier stratégique pour allier performance économique, responsabilité environnementale et bien-être au travail.

27 novembre, 10 et 17 décembre 2026

Contexte

Réduire ses déchets, acheter éco-responsable, adapter ses produits d'entretien, consommer malin, optimiser ses déplacements… C'est prendre soin de sa santé au travail !
Comment s'y prendre ? Est-ce possible dans ma structure ? Comment trouver les ressources en interne pour lancer une dynamique de groupe ?
Une **formation participative pour comprendre et répondre aux enjeux de santé et d'environnement** depuis sa place dans une entreprise ou une institution.

Objectifs pédagogiques

Objectif principal de la formation :
Sensibiliser les participants aux impacts de santé-environnement et les accompagner dans la mise en place d'actions concrètes dans leur structure pour engager une transition

Objectifs d'apprentissage

- Prendre conscience, approfondir ses connaissances sur les questions de développement durable et de santé-environnement (culture partagée des enjeux)
- Connaître le rôle du référent RSE
- Analyser les situations dans les structures participantes et construire les problématiques
- Présenter, proposer des pistes d'actions réalisables à mettre en place
- Définir des objectifs et élaborer un plan d'actions pour amorcer une démarche de transition écologique

Comité départemental d'éducation pour la santé de Vaucluse
57, avenue Pierre Sémard - 84 000 AVIGNON - Tel. : 04 90 81 02 41- Fax : 04 90 81 06 89
E-mail : accueil@codes84.fr - Site Internet : www.codes84.fr - N° SIRET : 317 328 607 000 13
Membre de la Fédération Promotion Santé et de l'Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé (IREPS) Paca

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables dans leur structure :

- D'ébaucher un diagnostic d'impact environnemental
- D'impulser des actions en lien avec les problématiques de santé et d'environnement D'animer et faire vivre la démarche
- D'impliquer l'ensemble des collaborateurs

Contenu pédagogique

JOUR 1 **"Les enjeux et les possibles"** Changement climatique	**JOUR 2** **"Emergence d'une problématique"** Pollution	**JOUR 3** **"Comment entraîner une dynamique dans un groupe"** Plan d'action – Elaboration de projets
• Accueil et questionnaire AMONT • Présentation de la formation • Fresque du climat • Acculturation sur impact carbone / ODD • Présentation du livret	• Les 4 catégories de polluants • Pollution et santé au travail • Organisations dans les structures des participants (leviers-freins) • Pourquoi la RSE ? les dispositifs RSE, les labels, les certifications… • RSE : témoignage et visite AIST84 • Exemples d'initiatives • Poursuite du diagnostic : la problématique	• Outils d'animation de réunion, démarche participative. • Les intérêts de prendre en compte le développement durable dans la démarche de l'entreprise • Problématiques dans votre structure / Plan d'actions / Mise en situation • Evaluation de la formation
Savoir ce qui a un impact *Aborder les questions en binôme :* *Analyser la situation dans ma structure* *Diagnostic : besoins/demandes/réponses* *à travailler en intersession* *identifier les personnes ressources en interne*	*Continuer à développer les connaissances sur ce qui a un impact* *Construire la problématique*	*Elaborer un plan d'actions et apprendre à mettre en place une dynamique pour permettre l'adhésion au plan d'actions*

Comité départemental d'éducation pour la santé de Vaucluse
57, avenue Pierre Sémard - 84 000 AVIGNON - Tel. : 04 90 81 02 41- Fax : 04 90 81 06 89
E-mail : accueil@codes84.fr - Site Internet : www.codes84.fr - N° SIRET : 317 328 607 000 13
Membre de la Fédération Promotion Santé et de l'Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé (IREPS) Paca

Méthode

Les participants expérimentent la méthodologie de projet tout au long de la formation.

- Diagnostic/état des lieux (questionnaires enquêtes dans leur structure…)
- Faire ressortir une problématique, identifier des besoins
- Proposer des solutions, un plan d'action pour la mise en place de projets de réponses aux besoins identifiés

Entre chaque séance, les participants seront invités à réaliser un travail en binôme afin de préparer le projet de chaque structure. Un livret - support permettra d'accompagner les participants dans cette étape, contenant un descriptif de la formation, une grille diagnostic, la méthodologie de projet…

A la suite de la formation, un suivi des projets sera réalisé dans chaque structure. Cette suite prendra la forme d'un suivi téléphonique à raison de 2 entretiens téléphoniques dans les 3 mois après la fin de la formation, soit un entretien par mois et par structure.

La démarche est participative et propose une articulation entre théorie et mise en pratique. Les participants sont invités à échanger autour de leurs pratiques professionnelles.
Ces sujets seront abordés de manière ludique et participative, ponctués d'échanges d'expériences.

Modalités d'évaluation

Quiz, questionnaires en ligne, mises en situation et expérimentation ... donnant lieu à une attestation de formation

- **Un recueil de vos attentes et besoins** vous est proposé au moment de votre inscription, pour adapter si besoin nos objectifs pédagogiques
- **Deux questionnaires d'évaluation** vous seront proposés en début et en fin de formation
- **Une évaluation** des acquis vous sera adressée 3 mois après la formation

Après la formation, les participantes et participants recevront

- **Une attestation de présence**
- **Un dossier du participant**
- **Une attestation de formation**

Les questionnaires d'évaluation seront accessibles par un lien **Digiforma** qui vous sera adressé par mail.

Comité départemental d'éducation pour la santé de Vaucluse
57, avenue Pierre Sémard - 84 000 AVIGNON - Tel. : 04 90 81 02 41- Fax : 04 90 81 06 89
E-mail : accueil@codes84.fr - Site Internet : www.codes84.fr - N° SIRET : 317 328 607 000 13
Membre de la Fédération Promotion Santé et de l'Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé (IREPS) Paca

CRITERES D'EVALUATION DES ACQUISITIONS DES STAGIAIRES

CRITERES	INDICATEURS
CONNAISSANCES	
A la fin de la formation le/la stagiaire peut	Définir le rôle du référent RSE
	Illustrer les intérêts de prendre en compte le développement durable et les questions de santé-environnement dans la démarche de l'entreprise
INTEGRATION DANS LA PRATIQUE	
A la fin de la formation le/la stagiaire peut	Définir des objectifs et élaborer un plan d'action pour amorcer une démarche de transition écologique
	Partager l'évolution de la démarche et la mobilisation au sein de sa structure
SENTIMENT DE COMPETENCE ACQUISE	
A la fin de la formation le/la stagiaire se sent à l'aise pour	Partager ses connaissances sur les questions et les enjeux de développement durable et de santé-environnement
	Animer la démarche de développement durable en suivant le plan d'actions élaboré

Modalités administratives

Public Professionnels intéressés par la mise en place d'actions de développement durable et de santé-environnement pour leur structure (entreprise, association, institution, centre social…)

Accessibilité Cette formation peut être accessible aux personnes en situation de handicap. Merci de nous signaler en amont de la formation toute information nécessaire à une adaptation des contenus pédagogiques et/ou de l'accessibilité matérielle.
Pour toute question ou demande, vous pouvez contacter Emma LOPEZ RAMIREZ, référente handicap du CoDES 84 : emma.lopez-ramirez@codes84.fr

Prérequis La direction de la structure doit être partie prenante d'une démarche de transition écologique au sein de la structure.

Comité départemental d'éducation pour la santé de Vaucluse
57, avenue Pierre Sémard - 84 000 AVIGNON - Tel. : 04 90 81 02 41- Fax : 04 90 81 06 89
E-mail : accueil@codes84.fr - Site Internet : www.codes84.fr - N° SIRET : 317 328 607 000 13
Membre de la Fédération Promotion Santé et de l'Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé (IREPS) Paca

Durée 21h soit 3 journées de 7 heures réparties en 3 jours, trois semaines consécutives, de 8h30 (accueil) à 17H
+ deux entretiens téléphoniques par structure un mois et trois mois après la formation

Modalités de déroulement : 1 heure 30 de pause pour le déjeuner de midi - possibilité d'apporter son repas sur place ou de déjeuner à l'extérieur (boulangerie, restaurants, restauration rapide à proximité du CoDES).
Sur place, vous trouverez à l'AIST : frigo et micro-ondes. Frigo,
lave-vaisselle et micro-ondes dans les locaux du CoDES.

Lieu de la formation : CoDES 84 – 57 avenue Pierre Sémard 84000 Avignon

AIST 84 - 40 Rue François Premier à AVIGNON.

Tarif
Les frais de formation s'élèvent à 500€ par participant pour les 3 jours.
Cette session de formation peut être financée par votre organisme de formation (OPCO).
La formation est proposée dans le cadre du programme Promouvoir la Santé environnementale - Dispositif de formations et de sensibilisations, financé par l'ARS Paca et le Conseil départemental de Vaucluse
Le CoDES est enregistré organisme de formation sous numéro 938 402 77 684, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat (Article L.6352-12 du Code du Travail).
L'hébergement et la restauration reste à la charge des stagiaires.

Inscription La pré-inscription se fait en ligne. L'inscription définitive sera ensuite validée après remplissage d'un questionnaire des attentes pour cette formation et à réception du règlement ou des modalités de prise en charge de votre employeur, à nous faire parvenir dans les 15 jours suivants votre inscription définitive.
Pour toute demande de devis ou de facture, merci de contacter le CoDES : 04 90 81 02 41 ou par mail accueil@codes84.fr

Les formatrices

Johanna DOUSSAINT – Co-directrice et chargée de projet en Santé-environnement - CoDES 84

Natacha SIRE - Présidente - ECO-Lab'Environnement

Stéphanie GALLAND - Chargée de mission éducation à l'environnement - ECO-Lab'Environnement

Comité départemental d'éducation pour la santé de Vaucluse
57, avenue Pierre Sémard - 84 000 AVIGNON - Tel. : 04 90 81 02 41- Fax : 04 90 81 06 89
E-mail : accueil@codes84.fr - Site Internet : www.codes84.fr - N° SIRET : 317 328 607 000 13
Membre de la Fédération Promotion Santé et de l'Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé (IREPS) Paca

Les partenaires

ECO-Lab' Environnement

L'enjeu principal de l'**association ECO-Lab' Environnement** est l'**accompagnement vers la transition écologique**, par l'éducation à l'environnement et au développement durable (EEDD). Pour cela, ECO-Lab' propose différentes actions de sensibilisation et événements pour tous publics. ECO-Lab' anime également le **réseau départemental d'EEDD du Vaucluse**, en coopération avec les structures locales.

AIST 84

L'**AIST 84** est un **Service de Santé au Travail** qui a pour mission fondamentale d'**éviter toute altération de la santé des travailleurs** du fait de leur travail. Cette mission se décline autour de 3 grandes actions : la prévention des risques professionnels, le suivi de l'état de santé des travailleurs et la prévention de la désinsertion professionnelle.

Comité départemental d'éducation pour la santé de Vaucluse
57, avenue Pierre Sémard - 84 000 AVIGNON - Tel. : 04 90 81 02 41- Fax : 04 90 81 06 89
E-mail : accueil@codes84.fr - Site Internet : www.codes84.fr - N° SIRET : 317 328 607 000 13
Membre de la Fédération Promotion Santé et de l'Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé (IREPS) Paca