DoMino

Accompagner les professionel·les à accompagner les parents des 0-3 ans

Formation-Action pour construire un projet d'éducation pour la santé

ÉMOTIONS, BIEN-ETRE PARENTAL, BESOINS DE L'ENFANT, ETC.
Nous sommes là pour vous accompagner dans la construction d'ateliers à destination de vos publics puis pour les animer avec vous !

1 **Formation pour la mise en place d'ateliers d'éducation pour la santé**
2 jours de formation :
concepts, posture, animation d'ateliers

2 **Webinaires**
Un ou plusieurs webinaires d'1h30 sur la thématique de votre choix :
pleurs, émotions, alimentation, sommeil

3 **Accompagnements**
2 à 3 temps d'accompagnement dans votre structure, pour la co-construction des ateliers à destination des parents

4 **Ateliers Do*Mino***
3 à 5 ateliers co-animés pour les parents d'enfants de 0 à 3 ans de votre structure

Conditions de participation

· Mobiliser 2 à 3 salarié·es par structure.

· Mettre en place des temps collectifs auprès des parents de la structure.

· S'engager à respecter les modalités du programme.

· Avoir le soutien de la direction.

DoMino

codes Comité départemental d'éducation pour la santé
04-05-06-83-84 ET LE CODEPS 13

ars Agence Régionale de Santé Provence-Alpes Côte d'Azur

Programme financé par l'ARS, pas de coût pour les participant·es

Calendrier du programme

Novembre Formation

Janvier Webinaire(s)

Février et + Accompagnements

Mars et + Ateliers Do*Mino*

Objectifs pédagogiques de la formation

- Savoir identifier ce qui influence les comportements de santé des enfants de 0 à 3 ans et la parentalité
- Prendre conscience de ses propres représentations et savoir prendre en compte celles de son public (parentalité et éducation pour la santé)
- Transmettre des messages de santé aux parents de façon efficace
- Accompagner à la création d'habitudes parentales favorables à la santé des enfants
- Intégrer les facteurs de réussite de la mise en place d'ateliers auprès des parents

Contenu de la formation

Jour 1

- Présentation du projet Do*Mino* et des parcours
- Introduction aux concepts et définitions d'éducation pour la santé et déterminants de la santé de l'enfant/besoins de l'enfant
- Travail sur les représentations sur la parentalité

Jour 2

- Travail sur la posture de l'animateur·rice, la dynamique de groupe
- Réflexion autour des facteurs de réussite du déroulement d'un atelier
- Apports théoriques sur la méthodologie d'un atelier d'éducation pour la santé
- Mise en pratique : animation d'un atelier Do*Mino*

codes
Comité départemental d'éducation pour la santé
04-05-06-83-84
ET LE CODEPS 13

DoMino

Contact référent programme
mathilde.bellay@codes84.fr
04 90 81 02 41